



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

VOLPI, José Henrique. O corpo explica, mas cuidado... In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara. **Psicologia Corporal**. Revista Online. ISSN-1516-0688. Curitiba: Centro Reichiano, 2021, vol. 22. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/artigos-cientificos-em-psicologia/> Acesso em: ____/____/____.

O CORPO EXPLICA, MAS CUIDADO...

José Henrique Volpi

RESUMO

A linguagem do corpo sempre foi uma prática a ser desvendada por muitos pesquisadores desde a antiguidade. No campo da psicologia Wilhelm Reich ainda enquanto psicanalista enxergou a comunicação do corpo como um elemento fundamental para desvendar os mistérios de nossas neuroses. Fato é que o corpo revela aquilo que as palavras podem esconder e é essa leitura que Reich incorporou na técnica que ele definiu como análise do caráter. Portanto, saber ler os sinais do corpo nos ajuda a entender o que pode estar se passando internamente com a pessoa, mas mais do que isso, pode também revelar seus traços de caráter.

Palavras-chave: Caráter. Corpo. Leitura Corporal. Psicologia. Reich.

O corpo explica muita coisa. Ele aponta o estado de espírito em que nos encontramos no dia e também as couraças formadas ao longo de nossas vidas. Mas isso são apenas detalhes utilizados como recurso em um caminho longo que Wilhelm Reich, criador da Psicoterapia Corporal, nos mostrou, tendo sido seguido por outros, seus alunos, como por exemplo Alexander Lowen, criador da Análise Bioenergética. Portanto, cuidado com o que aprende, como aprende e com o que faz com isso.

É um ato extremamente irresponsável o que vemos por aí, de pessoas que se dizem profissionais da área (e não são), vendendo cursos e mais cursos prometendo milagres, financeiros acima de tudo, onde o dinheiro é mais importante do que chamar a atenção para o excelente recurso que poderíamos ter em mãos se soubéssemos utilizar com sabedoria, ética, respeito e muito mais, não como um recurso isolado porque isso NÃO FUNCIONA.

O corpo é um elemento importante dentro de um contexto de tratamento de psicoterapia corporal ou até mesmo num contexto de entrevista de emprego, da psicologia criminalística e muitas outras áreas. Isso porque o corpo fala muita coisa que a mente esconde. E é aí que um bom profissional, capacitado para isso com formações específicas na área, usa esse recurso para se somar a vários outros recursos e com isso poder desenvolver um bom trabalho.

Portanto, não ache que apenas ler um livro a respeito ou fazer um mero cursinho sobre o assunto irá lhe capacitar a isso. Alguns acham que sim, e além de achar que já tem conhecimento suficiente, saem “vendendo” suas consultorias. Isso nada mais é do que resultado do próprio traço de caráter, chamado psicopático. E quem lê ou faz um curso desses



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

VOLPI, José Henrique. O corpo explica, mas cuidado... In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara. **Psicologia Corporal**. Revista Online. ISSN-1516-0688. Curitiba: Centro Reichiano, 2021, vol. 22. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/artigos-cientificos-em-psicologia/> Acesso em: ____/____/____.

sabe do que estou falando. São pessoas que já se classificam nessa categoria porque mais do que tudo, se sentem aptas, sem estarem, a oferecer seus serviços àqueles que desconhecem a teoria da Wilhelm Reich, de Federico Navarro, de Alexander Lowen e de vários outros grandes cientistas, pesquisadores, psicólogos, que, arduamente, como eu, levaram anos para “limpar” a imagem que a psicoterapia corporal teve por muitos anos justamente pela incompetência de certos profissionais que denegriram a profissão.

Hoje, vemos isso novamente acontecer com uma explosão de vendas de cursos, manuais, almanaques de como aprender a “ler o corpo” e ganhar mais dinheiro do que um outro profissional de sucesso.

Bem, cabe a mim, um estudioso da área por mais de trinta anos, trazer essas poucas informações de forma a alertar aqueles que se aventuram a buscar esse conhecimento de forma rasa, vazia, sem ética. Portanto, não saia por aí como muitos fazem, lendo no corpo das pessoas seus traços de caráter, e dizendo o que elas são, o que têm que fazer para melhorar, etc. Isso é como comprar um almanaque de interpretação dos sonhos numa banca de revista, abrir uma “tenda” e sair vendendo interpretações.

Se você quer realmente aprender sobre isso, busque uma formação/especialização na área. Tem várias, tanto no Brasil quanto no exterior. Aí sim, vai aprender o que é um traço de caráter, como ele se forma, como ele pode se mostrar no corpo, quais couraças estão presentes nesse corpo, e então pensar em como você, enquanto profissional da área, pode ajudar essa pessoa com esses recursos.

Em nosso site, temos inúmero artigos a respeito, escritos por profissionais grandiosos, de respeito. Então, se quer saber um pouco mais, navegue pelo site e aprenda com esses profissionais, e da forma correta. O site é www.centroreichiano.com.br e o link é [Publicações](#).

Como dizia Wilhelm Reich:

“Amor, trabalho e conhecimento são as fontes de nossas vidas. Deveriam também governá-la”.

José Henrique Volpi / Curitiba / PR / Brasil

Psicólogo (CRP-08/3685), Analista Reichiano, Especialista em Psicologia Clínica, Anátomo-Fisiologia, Hipnose Eriksoniana e Psicodrama. Mestre em Psicologia da Saúde (UMESP), Doutor em Meio Ambiente e Desenvolvimento (UFPR). Diretor do Centro Reichiano-Curitiba/PR.

E-mail: volpi@centroreichiano.com.br