



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Constelação sistêmica familiar como ferramenta para diagnóstico e avaliação de evolução e de resultado no tratamento de doentes. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVII, XII, 2012. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2012. [ISBN – 978-85-87691-22-4]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

1

CONSTELAÇÃO SISTÊMICA FAMILIAR COMO FERRAMENTA PARA DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO DE EVOLUÇÃO E DE RESULTADO NO TRATAMENTO DE DOENTES

José Fernando de Freitas

RESUMO

Técnica de constelação aplicada no tratamento de doentes com câncer. Ferramenta para supervisão e orientação dos casos atendidos por alunos do Curso de Analista em Psicossomática. Esse modelo propicia fazer diagnóstico e avaliar a conduta a ser tomada, além de observar o resultado final, mostrando onde o processo psicoterápico foi eficaz.

Palavras-chave: Constelação Sistêmica. Corpo.

.....

Apresento um método de trabalho com figuras simbólicas e representação gráfica utilizado para supervisionar e orientar alunos do Curso de Análise em Psicossomática. Esse trabalho foi inicialmente realizado no tratamento ambulatorial de doentes no Instituto Ribeirão-pretano de Combate ao Câncer do Hospital da Beneficência Portuguesa de Ribeirão Preto e depois aplicado no atendimento de doentes nos consultórios.

Esse trabalho foi baseado na abordagem psicossomática de Georg Groddeck (Pai da Psicossomática Moderna) e na abordagem sistêmica de Bert Hellinger (Constelação Sistêmica Familiar).

O objetivo foi ter elementos concretos para o aprendizado dos alunos em seu estágio prático no atendimento em Psicossomática de pacientes portadores de câncer. O material utilizado foi oriundo das tampas coloridas de remédios utilizados no próprio hospital.

No primeiro atendimento, todo cliente fazia uma constelação sistêmica posicionando: doente (ele mesmo), doença, equipe médica, pai, mãe, amigos, Vida e Morte. Essa constelação era registrada em papel quadriculado e avaliada na supervisão. Através da história e da constelação eram realizados o diagnóstico e o tratamento.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Constelação sistêmica familiar como ferramenta para diagnóstico e avaliação de evolução e de resultado no tratamento de doentes. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVII, XII, 2012. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2012. [ISBN – 978-85-87691-22-4]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

Cada cliente ficava seis meses em acompanhamento semanal e, na última sessão, repetia a constelação com os mesmos elementos. Na supervisão observávamos a evolução decorrente do atendimento, que dinâmica foi melhorada e o que mais poderia ser feito.

Como é quase impossível comprovar cientificamente a ação benéfica de qualquer atendimento psicoterápico, compartilho esse método que trouxe a todos do curso uma visão mais clara da possibilidade de ajuda terapêutica aos doentes. Além disso, é uma ferramenta que pode ser utilizada em vários tipos de atendimentos e futuras pesquisas na área de psicoterapia.

Durante a apresentação, mostrarei a aplicação para que os profissionais presentes possam tomar contato e utilizar em seus atendimentos.

.....

AUTOR

José Fernando de Freitas/SP - Médico Gastro- Cirurgião (CREMESP – 39.462) formado na Escola Paulista de Medicina. Analista em Psicossomática. Psicoterapeuta corporal Neo-Reichiano com especialização em Análise Bioenergética, Biossíntese e Biodinâmica. Constelador Sistêmico Familiar e Organizacional.

E-mail: jfernandofr@yahoo.com.br

