COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FONTANELLA, Tamaris. A arte do pompoarismo: autoconhecimento, prazer e alegria. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais.** 15º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2010. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-18-7]. Acesso em: ____/____/____.

GESTÃO EMOCIONAL NAS EMPRESAS

Edson Galrão de França

RESUMO

A partir das construções teóricas da Bioenergética e Biossíntese construí uma linguagem organizacional que permite o entendimento dos conteúdos destas linhas no dia a dia das relações de trabalho e como podemos usar as ferramentas destas escolas no tratamento das organizações e no fortalecimento das suas equipes de trabalho.

Palavras-chave: Equipes de Trabalho. Feedback. Formação de Equipes. Gestão de Pessoas. Liderança.

As empresas cada vez mais buscam formas de gestão que fortaleçam os vínculos afetivos entre as pessoas e com a organização, que as mantenham motivadas buscando os melhores desempenhos e resultados.

A partir dos anos 90 as organizações reconheceram que o campo emocional também é uma inteligência a partir do livro Inteligência Emocional escrito por Daniel Goleman. Até então considerava-se a emoção uma fraqueza gerencial e um aspecto feminino do comportamento. Quando a emoção foi considerada uma inteligência, todos queriam tê-la para não serem considerados não inteligentes nesta área e a emoção pode entrar pela porta da frente nas organizações, inclusive com muitas mulheres subindo rapidamente para cargos elevados e tendo homens como seus subalternos.

O tema Gestão Emocional busca esclarecer, a partir dos conceitos da Bioenergética e da Biossintese, o que é emoção, qual a relação entre razão e emoção, como ela acontece no corpo humano, como entendemos o corpo emocional que define a caracterologia apresentada por Reich e depois aprofundada por Lowen e como entendemos auto conhecimento, não como um processo de auto controle emocional, mas sim como reconhecemos a presença de uma emoção, o que a provocou, como esta onda emocional deseja se manifestar e como transformá-la em ação construtiva e reparadora.

O tema Gestão Emocional busca também, através da Bioenergética com as

teorias de Ron Robins, compreender as competências de cada caráter e em que funções estes caracteres devem ocupar dentro das organizações otimizando estas competências. Também através da Biossintese de David Boadella, em como as camadas Endoderma, Mesoderma e Ectoderma influenciam nosso comportamento e determinam qual o impulso que aparece primeiro, se mais emocional, mais ação e movimento ou mais pensamento e racionalidade, definindo também competências e funções especificas dentro das organizações.

Por ultimo a importância da explicitação dos sentimentos através de uma ferramenta, às vezes muito mal utilizada, chamada feedback. Quando as empresas começam a entender a importância de se falar sobre sentimentos e suas opiniões sobre o comportamento uns dos outros, criam-se as dinâmicas de feedback como facilitadoras desta expressão emocional e das opiniões sobre o outro, visando uma maior aproximação entre as pessoas e uma forma de ajuda e contribuição para o crescimento pessoal e profissional.

Como disse acima, muitas vezes são mal utilizadas, pois viram instrumentos de avaliação de desempenho com premiações ou punições, deixando de ser uma estratégia de aproximação e encontro entre as pessoas.

REFERÊNCIAS

Reich, W. **Análise do Caráter.** São Paulo: Martins Fontes, 2005

Lowen, A. **Bioenergética.** Summus Editora, 1975

Lowen, A. **O medo da Vida.** Summus Editora, 1986

Robbins, R. **O Tao da transformação** - Ritmo e integração - Campinas : Editora Workshopsy, 1996.

Boadella, D. **Correntes da Vida** - uma Introdução à Biossintese – Summus Editora, 1992

Edson Galrão de França/SP - psicólogo clinico (CRP-06/9162) e psicoterapeuta corporal. Local trainer em Bioenergética e Biossíntese, professor e supervisor do Instituto de Análise Bioenergética de São Paulo (IABSP), filiado ao Internacional

Institute for Bioenergetic Analysis de Nova York; psicoterapeuta e supervisor reconhecido pelo International Institute for Biossynthesis (Zurique), psicoterapeuta e professor em cursos de formação de psicoterapia corporal no Brasil, Alemanha, República Tcheka e Rússia. Consultor de Empresas. Diretor do Cochicho das Águas - Centro de Treinamento e Desenvolvimento Humano.
E-mail: edsongfranca@cochichodasaguas.com.br