



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

CARDOZO, Maria Salete Mueller. Reich e Reiki - o elo das energias vitais. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 14º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Acesso em: ____/____/____.

REICH e REIKI O ELO DAS ENERGIAS VITAIS

Maria Salete Mueller Cardozo

RESUMO

Energia é a base do funcionamento comum: mente/corpo. Sem energia não há vida. O objetivo deste é evidenciar os benefícios que constatamos nas abordagens terapêuticas, tanto na análise reichiana, quanto na terapia reiki. Ambas atuam num padrão como um todo, visando o equilíbrio, a harmonia do ser humano em sua totalidade, mental, emocional, corporal e espiritual.

Palavras-chave: Energia. Reich. Reiki.

Nosso corpo é Energia onde a vida se expressa. A energia nos sustenta, nos alimenta, nos dá vida. A essência do vivo é funcionar, o que quer dizer investigar enquanto força natural aprende-lo e protegê-lo. Terapeuticamente implica em recuperar a capacidade natural de pulsar, vivenciando, sentindo e encontrando seu equilíbrio.

Reich interessou-se por uma energia a que deu o nome de Orgone. Estudou a relação entre os distúrbios do fluxo do orgone no corpo humano e as doenças psicológicas. Desenvolveu uma modalidade terapêutica a fim de liberar bloqueios para o fluxo natural da energia no corpo, por meio de exercícios específicos.

A energia orgone tem a propriedade de se expandir e de se contrair. Na natureza essa expansão pode ser vista pelo verde das plantas que na primavera encontra-se mais intenso e no inverno, na contração, pela retirada da energia orgone das folhas e galhos, concentrando-a no caule e raízes. No organismo, a energia orgone tem um movimento pulsátil que permite com que o organismo se contraia e se expanda. Esse movimento pulsátil sobe pelas costas e desce pela frente do corpo. Por isso, o princípio da vegetoterapia é proceder com o desbloqueio dos segmentos encouraçados partindo da cabeça (segmento ocular) em direção ao segmento pélvico. (VOLPI & VOLPI, 2003, p. 100)



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

CARDOZO, Maria Salete Mueller. Reich e Reiki - o elo das energias vitais. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 14º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Acesso em: ____/____/____.

Para Reich a energia orgone é Vida. Tudo que está na mente está no corpo, portanto, a proposta da psicologia corporal é fazer com que o paciente vivencie, sinta e encontre seu equilíbrio.

A verdadeira saúde inclui a saúde mental e a saúde física, obviamente ambas não podem ser dissociadas.

Reiki, a energia Cósmica, cujo método é pela imposição das mãos, dá suporte para a habilidade natural do corpo de curar-se, restabelecendo o equilíbrio físico e o bem estar mental. É uma prática que pode ser associada a qualquer outra forma de terapia ou tratamento.

O Reiki é totalmente positivo e nunca pode causar mal a um vivo, qualquer que seja sua condição ou status. O tratamento com o Reiki pode ser usado em qualquer pessoa, independente de ela ser jovem, idosa ou frágil. Pessoas idosas, bebês e crianças reagem bem à cura com o Reiki, tanto quanto animais de estimação e plantas. (STEIN, 1995, p. 48)

A energia Cósmica é REI e a energia Vital é KI. O Reiki é usado para reabastecer e reequilibrar a energia do corpo. O terapeuta de Reiki dirige a energia do Universo para o corpo físico, estimulando a capacidade inata de cura do receptor e socorrendo as áreas necessitadas. O Reiki pode ser usado sozinho ou combinado com o tratamento médico ou veterinário. Ele não interfere no uso de medicamentos, ao contrário, ele os torna mais eficazes e o paciente se sente melhor. A energia acelera a cura.

A proposta entre Reich e Reiki é a interação mente, corpo e emoções. Atuam num padrão como um todo: mente/corpo, ambas parte de um mesmo movimento energético. Segundo Lowen (1990, p. 98) “O sentimento é a vida do corpo, assim como o pensamento é a vida da mente.”

Compreender e expressar emoções é o primeiro passo para prevenir doenças. A cura está em entender as mensagens do corpo e olhar dentro de você mesmo.

Deixe-se fluir livre com a dança da vida.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

CARDOZO, Maria Salete Mueller. Reich e Reiki - o elo das energias vitais. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 14º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Acesso em: ____/____/____.

REFERÊNCIAS

LOWEN, A. A espiritualidade do corpo: bioenergética para a beleza e a harmonia. São Paulo: Cultrix, 1990.

STEIN, D. Reiki essencial: manual completo sobre uma antiga arte de cura. São Paulo: Pensamento, 1995.

VOLPI, J.H. Psicologia Corporal: um trajeto histórico de Wilhelm Reich. Curitiba: Centro Reichiano, 2000.

VOLPI, J.H.; VOLPI, S.M. Reich: da vegetoterapia à descoberta da energia orgone. Curitiba: Centro Reichiano, 2003.

Maria Salete Mueller Cardozo/SC - Pedagoga, especialista em Orientação Educacional, Terapeuta em Reiki, Especialista em Terapia Corporal Reichiana, pelo Centro Reichiano, Curitiba-PR.

E-mail: mariasalete.mueller@yahoo.com.br