

# 3ª

## JORNADA INTERESTADUAL DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS BALN. CAMBORIÚ/SC- BRASIL - 02/04/2011

O evento é **ABERTO A TODOS OS INTERESSADOS**, de qualquer área e profissão.

Essa programação poderá sofrer alterações caso haja algum impedimento de participação de algum conferencista. Qualquer alteração será imediatamente comunicada no quadro abaixo.

Emitiremos **Certificado** a todos os Participantes (**12 hs**) e de Apresentação de Trabalhos a todos os Conferencistas.

### PROGRAMA DO EVENTO - DIA 02/04/2011 - SÁBADO

07:30  
em  
diante

**Credenciamento - Entrega de material e crachá.**

08:00  
-  
08:30

**Grupo de Movimento - Engenheiros do Corpo (Alunos do Centro Reichiano)**

08:30

**Conferência 1 - O narcisista no divã. Renato Maccarini/PR (Textos dos Anais)**

-  
09:10

Como uma pessoa com fortes traços narcisistas se apresenta no *setting* terapêutico e as implicações que esses traços acarretam em sua vida cotidiana nos aspectos físicos, emocionais e energéticos e ainda como o manejo terapêutico pode contribuir para que essa pessoa consiga ser mais flexível e levar uma vida mais "leve".

**Conferência 2 - Sentir a vida para viver seu sentido! Alberto Engel/SC (Textos dos Anais)**

09:10  
-  
09:50

A vida é integral tão quanto o homem assim se permite viver. Sentir a vida para viver seu sentido, poderia ser uma máxima de Reich em sua trajetória *orgástica* rumo à *genitalidade*. E nesta busca incessante pela plenitude do sentido de vida, que diversas correntes místicas, científicas, políticas e religiosas atiram seus pensamentos, e junto com elas suas ações, arrastando e influenciando a unidade humana: física, mental e espiritual. Logo, a neurose, pode ser entendida como um desequilíbrio consciente ou inconsciente no funcionamento equacional destas unidades. Quanto mais intenso é este desequilíbrio, mais evidente é a couraça muscular na vida de uma pessoa. A função terapêutica neste caso pode ser a de resgatar a simplicidade do sentir e focar, no sentido que este sentir implica na vida do sujeito. Para Lowem, a grandiosidade da vida é um encontro equilibrado entre o ser e o sentir, tornando-se autêntico, pleno e responsável por si e pelo mundo.

**Conferência 3 - Ensaio sobre as escolhas: a dificuldade de fazer foco, de dizer não e de abrir e fechar as mãos. Cristian Alencar/PR (Textos dos Anais)**

10:00  
-  
10:40

Diariamente as pessoas têm que fazer escolhas em suas vidas. No trabalho, nos relacionamentos, das mais simples as mais complexas. Mas por que algumas pessoas conseguem tomar decisões rapidamente e outras não? Por que algumas pessoas não conseguem nem tomar uma decisão? Talvez a única decisão que tomem seja não tomar nenhuma decisão. O presente trabalho, com base na Vegetoterapia Carácter-Analítica, tem por objetivo identificar as estruturas de carácter que parecem ter mais dificuldade de escolha, apresentar alguns actings propostos por Federico Navarro para trabalhar essa problemática e apontar alguns casos atendidos em consultório que possam exemplificar essa dificuldade de tomar decisões.

10:40  
-  
11:10

**Intervalo para apresentação dos Pôsteres**

#### **Conferência 4 - As relações amorosas e os traços de caráter. Eloá Andreassa/PR** ([Textos dos Anais](#))

**11:10** - As relações amorosas na atualidade estão em constante mudança e as pessoas sentem-se inseguras e querem entender melhor o que as atrai para um parceiro. As expectativas, as decepções, as carências fazem parte da descoberta da realidade nos relacionamentos e vai muito além das fantasias românticas da fase de paixão. No dia a dia os apaixonados vão se conhecendo melhor e identificando os defeitos um do outro e é a partir daí que a relação pode evoluir. Mas para passar desta fase é necessário uma busca também pessoal de conhecer a si mesmo e seu próprio jeito de funcionar. A proposta desta palestra é mostrar como as estruturas de caráter dos parceiros influencia a felicidade nos relacionamentos, através dos efeitos da imaturidade no encontro amoroso.

#### **Conferência 5 - Reflexões sobre sexualidade, corpo, relações de gênero e caráter. Sandra Mara Volpi/PR** ([Textos dos Anais](#))

**11:50** - Na contemporaneidade, cada vez mais têm surgido composições familiares que desafiam a compreensão do caráter como resultante de interações entre a função materna e a função paterna em um núcleo familiar. Não somente as crianças, em seu desenvolvimento, estão expostas a uma maior diversidade de experiências no meio social em que se inserem, para além da família, como, mesmo no contexto desta última, muitas vezes, são educadas por composições diversas àquelas tomadas como referência pelos teóricos da Psicologia Corporal, tais como Reich e Lowen. Assim, estamos na fronteira de um tempo que poderia ser compreendido como pós-identitário, em que talvez tenhamos que desconstruir antigas referências, sem desconsiderar o legado que nos cabe, e assim abordar a sexualidade, o corpo, as relações de gênero e o caráter.

**12:30** -  
**14:00**

#### ***Intervalo para almoço***

**14:00** -  
**14:30**

#### **Grupo de Movimento - Engenheiros do Corpo (Alunos do Centro Reichiano)**

#### **Conferência 6 - Emagrecimento, Psicologia Corporal e Programação Neurolinguística. Anabel de Sales/PR** ([Textos dos Anais](#))

**14:30** - A obesidade e sobrepeso são alvo de preocupação na área da saúde. O comportamento das pessoas que procuram emagrecimento se mostra totalmente contrário do que as mesmas gostariam de ter, principalmente quando estas apresentam uma vontade crônica em reduzir o peso. A falta de informação acerca dos métodos inadequados de emagrecimento provoca uma adesão extraordinária àqueles métodos, o que resulta em desequilíbrios metabólicos e o chamado efeito sanfona. Alimentação saudável, exercícios físicos e intervenção terapêutica são fundamentais nos processos de emagrecimento. Muitos são os profissionais que seguem uma linha saudável em tal acompanhamento. A contribuição da Psicologia Corporal nesses processos promove resultados excelentes. No entanto, a maioria, dos profissionais não percebe que a linguagem que ainda utilizam carrega mensagens subliminares negativas, permitindo resultados contraproducentes.

#### **Conferência 7 - A Clínica Sistêmica sob um olhar Reichiano. Andréa Paludo Tanello/SC** ([Textos dos Anais](#))

**15:10** - A Corporal e a Sistêmica tem em comum o respeito pelo espaço físico e temporal do sujeito, pela história de vida pessoal e familiar, suas marcas, seus imprintings, valores e memórias, sua integridade e integralidade. Inclusive a sistemática de atendimento na corporal iniciando o trabalho com o paciente levando-o a um regresso consciente ao útero materno, na Sistêmica procura-se dar ao paciente a mesma sensação de útero, para que esse PC, seja individual, em casal ou em família, possam ter a confiança de estarem acolhidos e seguros para ingressar no processo psicoterapêutico. Nesta breve fala a intenção é mostrar de forma metafórica que a Família é o Corpo, e o membro da família que está doente, é o sintoma do paciente (mental/físico), e é neste momento de diagnóstico e durante todo o processo de psicoterapia que o olhar Reichiano contribui imensamente para o bom andamento do processo.

#### **Conferência 8 - Traços Caracterológicos: marcas e registros das etapas de desenvolvimento emocional. Christiano de Oliveira/PR** ([Textos dos Anais](#))

**16:00** - O caráter específico de cada indivíduo é resultante de todas as experiências ocorridas desde a concepção até a maturidade. Ao se completarem as etapas do desenvolvimento emocional, que podem ser concluídas entre os 6 ou 7 anos até o início da adolescência, o que se sucede é o estabelecimento definitivo do caráter. O conjunto de registros e marcas ao longo dessas etapas determinará a forma do indivíduo agir perante as situações que o mundo lhe impõe.

**16:40**

#### ***Intervalo para apresentação dos Pôsteres***

17:10

**Conferência 9 - Meu corpo, minha história: compreensão reichiana das emoções inscritas no corpo. José Henrique Volpi/PR (Textos dos Anais)**

17:10 Os acontecimentos ruins que recebemos durante nossa história de vida, deixam marcas que ficam registradas em nossa mente respondendo pelo chamado conflito psíquico e em nosso corpo, respondendo pelas chamadas couraças musculares.

17:50 Dessa forma, podemos considerar o corpo como um diário que vai recebendo as impressões vividas no dia a dia, impressões essas que aos poucos vão alterando nossa movimentação, nossa postura e por consequência, nossas emoções. A proposta dessa conferência é compreender a forma como as emoções são inscritas no corpo, tirando-lhe o movimento, o brilho e a energia, além de contribuir para o conflito psíquico e encontrar possibilidades de mudarmos o roteiro do que é inscrito tanto no corpo, quanto na mente.

**Conferência 10 - Os efeitos das emoções negativas na saúde de nosso corpo. Glória Maria A. F. Cristofolini/SC (Textos dos Anais)**

17:50 Nada se passa na mente que o corpo não manifeste, cita Hermógenes. Quando a medicina ocidental passou a examinar o ser humano por partes, afastando do pensamento holístico creio que criou uma lacuna entre mente e corpo dificultando a cura. Podemos considerar que os verdadeiros inimigos de nosso corpo são nossos pensamentos negativos. É preciso deixar de dar tanta ênfase a pensamentos ruins, pois não é possível separar a mente do corpo e nossa saúde depende dessa boa integração. Portanto se começarmos a sentir a vibração de nosso corpo na reação de nossos pensamentos e percebermos suas mudanças imediatas já estamos a caminho de constatar como as emoções podem influenciar nossas ações e então a saúde virá.

**Conferência 11 - Atitude Masoquista um estudo de caso pela Análise do Caráter. Francisco Tosta/PR (Textos dos Anais)**

18:30 Nem sempre ser masoquista quer referenciar a pessoas que possuam alguma neurose de âmbito somente perverso-sexual. Reich apontava que possuir uma atitude masoquista era possível, ou seja, um ser humano que vivia em constante sofrimento interno, porém não conseguia por si mesmo, se livrar de uma força psíquica e neurótica chamada culpa. Sendo assim, foi pela condução na Análise do Caráter, que muitos caminhos dolorosos, rancorosos e aparente impossíveis de serem repensados, foram, gradativamente sendo redescobertos e como consequência, resignificados.

19:30

**Encerramento - Engenheiros do Corpo (Alunos do Centro Reichiano)**

20:00

**"JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO - POR ADESÃO"**

21:30 - Reservamos uma mesa numa pizzaria - PLANET PIZZA - Av. Brasil, 2560, esquina com a R. 2550.  
Valor por pessoa = 19,90 mais 10% (mulher tem desconto de 50%).  
O pagamento deverá ser feito por cada participante, no local do evento - dinheiro ou cartão.

**APRESENTAÇÃO DE PÔSTERES - Nos intervalos da manhã e da tarde**

- 01 **Influência da mídia e satisfação com a imagem corporal em pessoas que realizaram cirurgia plástica. Janaina Fatima Rowe/SC (Textos dos Anais)**
- 02 **A ambivalência entre amor e sexualidade: Uma visão Reichiana. Adrielly Ferreira Lima Camacho/PR, Michele Giacomitti/PR e Stheyller Sedor de Castro/PR (Textos dos Anais)**
- 03 **Reich e Naturologia: geoterapia como contribuinte para a flexibilização das couraças. Gabriel Eduardo Maia Lello/SC (Textos dos Anais)**