

**2ª**

JORNADA INTERESTADUAL DE

**PSICOTERAPIAS CORPORAIS**

BALN. CAMBORIÚ/SC- BRASIL - 08 e 09/11/2008

**Essa programação poderá sofrer alterações caso haja algum impedimento de participação de algum conferencista. Qualquer alteração será imediatamente comunicada no quadro abaixo.**

<b>DATA</b>	<b>ALTERAÇÃO NA PROGRAMAÇÃO</b>
08/10/2008	Substituição do tema e apresentadores da Palestra 6, ficando portanto novo tema e apresentador conforme segue: De onde vem tanta agressividade? Aline Cardozo/SC
21/10/2008	Palestra 1 de Ana Rosa Brum que estava programada para as 9hs, mudou de horário para as 11;10 hs, ficando como palestra 3.
<b>DIA 08/11/2008 - SÁBADO</b>	
<b>07:30 -09:00</b>	<b>Credenciamento - Entrega de material e crachá.</b>
<b>08:45 -09:00</b>	<b>Abertura do Evento:</b> Aline Cardozo/SC (Presidente Local); José Henrique Volpi/PR (Presidente Geral); Sandra Volpi (Presidente Geral)
<b>09:00 - 09:50</b>	<b>Palestra 1</b> - Doula: a tecnologia do amor na humanização do nascimento. Ana Carolina de Souza e Silva/SC e Sara Helena Dadam/SC
	A Doula é a profissional treinada para prestar apoio e acompanhar a parturiente, antes, durante e após o parto, oferecendo suporte físico, afetivo e emocional à mãe, ao bebê e à família. Possibilita que mãe e família descubram e escolham o seu jeito de gerar, gestar e parir, com mais consciência, escolhas informadas, introspecção e muito amor. O trabalho desenvolvido é de conscientização, orientação e responsabilidade daqueles que desejam ser pai e mãe, assim como da necessidade de se informar, planejar, preparar a mãe e família, para que possam desfrutar de tamanha emoção, da riqueza de sensações e da compreensão que este momento do nascimento pode trazer para cada um deles, promovendo saúde emocional e relações familiares mais estáveis.
<b>10:00 -10:50</b>	<b>Palestra 2</b> - Mapeamento emocional do corpo humano, consciência corporal e Massagem terapêutica. Liane Veronese/PR e Paulo Frederico Cysneiros Borges/PR
	O tema propõem uma reflexão sobre a Massagem Terapêutica, sua atuação no tocante à consciência corporal e a importância de um mapeamento do corpo quando o paciente está em psicoterapia, visando auxiliar o mesmo em sua evolução emocional. Serão mostrados mapas de alguns pacientes que recebem atendimento em massoterapia/psicoterapia, demonstrando mudanças importantes no corpo com relação à dor física, com sintomas de inflamações, dores de cabeça, dor ciática, gastrites, entre outros, e como estes sintomas mudam a cada semana e se diluem pouco a pouco melhorando a qualidade de vida do paciente.
<b>10:50 -11:10</b>	<b>Intervalo</b>
<b>11:05 -11:10</b>	<b>Atividade com Engenheiros do Corpo:</b> Cassiana Egg Thiele/SC e Gisele Jacinta Rodrigues Calegari/SC
<b>11:10 - 12:00</b>	<b>Palestra 3</b> - Os ritmos do corpo e sua influencia no processo da psicoterapia corporal reichiana. Ana Rosa Brum Marcellos/PR
	Dentre as diversas definições para ritmo, podemos pensar em movimento ou ruído que se repete, no tempo, a intervalos regulares... variação que ocorre periodicamente de forma regular, no curso de qualquer processo, fazendo parte da vida, do mundo, das relações. A proposta dessa palestra é abordar o tema em questão demonstrando que ritmar a vida não é o que pode vir parecer - torná-la rotina, monótona, cadenciada. Ao contrário, é vivê-la em sua intensidade abstendo-se de desgastes energéticos desnecessários.
<b>12:10 -13:00</b>	<b>Vivência 1</b> - Consciência e Movimento. Antonio Roberto de Souza Henriques/RS, Alessandra da Silva Eisenreich/RS, Fabiano Seubert/SC e Henrique Weber/RS

	Esta vivência visa despertar sentimentos através da sintonização mente e corpo. Poderá trazer insight's para o sujeito além de despertar sensações corporais através dos toques e movimentos. Visa trazer o participante para a sua própria percepção corporal nos níveis de tensão, trabalhar o sujeito em relação com o grupo e promover a troca de toques e de afeto, além de estreitar o vínculo entre os participantes. Propicia uma maior consciência das tensões caracteriais, trabalhando estas tensões a fim de permitir um relaxamento posterior.
<b>13:00 -15:00</b>	<b>Intervalo</b>
<b>14:50 -15:00</b>	<b>Atividade com Engenheiros do Corpo:</b> Priscilla de Castro Campos/PR, Odete Vilella Ximenes/PR e Giovanni Trentin Ferronato/PR
<b>15:00 - 15:50</b>	<b>Palestra 4 -</b> O pêndulo de Reich: a oscilação funcional de extremo a outro. Ana Luisa Testa/PR e Juliane Bilobran/PR
	Em diversos momentos da história, geralmente após algum acontecimento marcante, observa-se uma repentina mudança no funcionamento de determinada sociedade, e essa mudança frequentemente se manifesta por comportamentos e valores diametralmente opostos aos que ela apresentava anteriormente. Isso também ocorre de forma muito semelhante durante o processo terapêutico, quando o indivíduo toma consciência de seu comportamento e num primeiro momento procura compensá-lo funcionando de uma maneira extremamente oposta. Energeticamente, pode-se compreender essa oscilação como a busca pelo equilíbrio. Entretanto, enquanto o homem perseguir um ideal de eu incompatível com a coexistência harmônica desses valores opostos dificilmente ele alcançará sua auto-regulação. Reich deu o nome de "pêndulo" a esse tipo de fenômeno. Posto isso, a presente palestra tem por objetivo trazer dados que evidenciam a ocorrência desse fenômeno, observando principalmente as instituições em que o pêndulo fica mais evidente; discutir algumas das causas e conseqüências dessas oscilações; e, por fim, analisar seus efeitos em nosso psiquismo e em nossa sociedade.
<b>16:00 - 16:50</b>	<b>Palestra 5 -</b> A compreensão dos sonhos pela perspectiva da Análise Reichiana. José Henrique Volpi/PR
	A análise reichiana, por meio de suas técnicas da análise do caráter e da vegetoterapia, tem por objetivo promover a flexibilização ou o desbloqueio das couraças do corpo humano, amadurecendo e às vezes transformando a personalidade e o caráter. Tal proposta visa permitir o livre fluxo da energia pelo corpo todo para que o organismo possa pulsar de forma saudável nos níveis emocional, físico e mental. Os sonhos e seus conteúdos refletem a história e os conflitos passados e presentes que também estão inseridos no corpo e na personalidade. Assim, o sonho pode ser utilizado como um importante instrumento de compreensão do processo psicoterápico indicando os possíveis bloqueios energéticos do corpo e nos auxiliando na condução e aprofundamento do tratamento.
<b>16:50 - 17:10</b>	<b>Intervalo</b>
<b>17:05 -17:10</b>	<b>Atividade com Engenheiros do Corpo:</b> Paulo Frederico Cysneiros Borges/PR e Edilamar Candido/PR
<b>17:10 - 18:00</b>	<b>Palestra 6 -</b> De onde vem tanta agressividade? Aline Cardozo/SC
	Tanta força sendo utilizada contra si mesmo, ou mesmo contra o outro. Tanto desrespeito, destruição... Será o acúmulo de estresse sendo canalizado e descarregado pelo corpo de maneira inadequada ou uma agressão inerente ao próprio ser humano? Será isso tudo fruto de uma biologia inata ou conseqüência de uma educação repressora, de uma sociedade que julga antes de dar oportunidades? Nessa palestra abordaremos alguns tópicos sobre as emoções acumuladas, não enfrentadas nem cicatrizadas que se tornam patológicas e ferem a si mesmo, ao outro, à sociedade e ao mundo.
<b>18:10 - 19:00</b>	<b>Vivência 2 -</b> Pulsar livremente e crescer plenamente: flexibilizando as couraças e encontrando o self. José Henrique Volpi/PR e Sandra Mara Volpi/PR
	Ao longo de nossas vidas vamos perdendo a capacidade de pulsação e livre crescimento emocional. Ao tomarmos conta de nossas couraças tornamo-nos capazes de flexibilizá-las de forma a diminuir nossas defesas, resgatando a plena pulsação do organismo e o contato mais íntimo com o self, nosso eu verdadeiro.
<b>20:30</b>	<b>Jantar de confraternização</b>
	Pizzaria Domini

Rodízio de pizza, massas e calzone mais buffet de sobremesa.  
Endereço: Avenida Brasil, nº 720 - Centro - Balneário Camboriú  
Valor por pessoa (sem bebidas): R\$ 11,99

**DIA 09/11/2008 - DOMINGO**

**09:00 - 09:50**

**Vivência 3** - Trabalhando os Bloqueios Energéticos através da Dança. Andressa Melina Becker da Silva/PR, Odete Vilella Ximenes/PR e Priscilla de Castro Campos/PR

Essa vivência objetiva trabalhar os anéis de couraça buscando um fluxo livre de energia no corpo. Para isso utilizaremos alguns tipos de danças como: afro-brasileiro, dança do ventre, flamenca, salsa, merengue, além de técnicas respiratórias. Este trabalho reúne conceitos da Psicologia Corporal Reichiana com outras abordagens corporais com o intuito de levar a uma conscientização corporal e emocional.

**10:00 - 10:50**

**Palestra 7** - Psicologia corporal e a educação - outra forma de olhar os mesmos problemas. Glória Maria Alves Cristofolini/SC e Renato Moretto Maccarini/PR

Para ensinar algo a alguém é preciso primeiro amá-lo” Já dizia Federico Navarro. É digno pensar que uma criança não possa estar feliz com sua capacidade de aprender e sinta-se sem condições de gostar de ir à escola para descobrir novos conceitos, quando se encontra em total desequilíbrio emocional. Se não é amada pela família e tão pouco pelo seu professor como poderá esta conquistar seu espaço? A experiência da Psicologia corporal com crianças de diferentes escolas faz aproximar estas crianças do verdadeiro sentido do que é aprender com alegria. O desenvolvimento não deve ser visto de forma isolada em relação ao processo de aprendizagem, uma vez que há uma relação extremamente complexa entre corpo, pensamento, emoção e espírito. É preciso considerar que a criança, ao entrar em contato com o universo escolar, já possui uma história de vida além do seu capital cognitivo. Cabe ao professor entender essa dinâmica e saber que o aluno tem vida além da escola e que todas essas “vidas” somam-se oportunizando-lhe experiências e moldando seu caráter.

**10:50 - 11:20**

**Intervalo e Apresentação de Pôster**

**11:15 - 11:20**

**Atividade com Engenheiros do Corpo:** Andressa Melina Becker da Silva/PR e Igor de Almeida Pinheiro/PR

**11:20 - 12:10**

**Palestra 8** - Reconhecer-se nas funções do corpo para a constituição de uma identidade ancorada no *self*. Uma proposta bioenergética. Sandra Mara Volpi/PR

A construção da identidade guarda em si dois movimentos: um que nos aproxima de outras pessoas, pelo reconhecimento de nossas semelhanças e diferenças e outro que nos separa dos demais, na medida em que nos confrontamos com nossa individualidade. Tais movimentos acontecem paralelamente e cada um se desenvolve a partir do ponto em que o outro se interrompe ou se inverte. No entanto, é preciso que esses movimentos sejam coordenados para que não sejam bloqueados e somente a integração de ambos, cada um a seu turno, promove uma identidade segura. Na contemporaneidade, muitos são nossos papéis... mas será que realmente temos tido a oportunidade de desenvolver identidade(s)? Em que a(s) baseamos?

**12:10 - 14:00**

**Intervalo**

**13:50 - 14:00**

**Atividade com Engenheiros do Corpo:** Janine Rosset/SC, Renato Moretto Maccarini/PR e Silvana Cardoso Pereira/SC

**14:00 - 14:50**

**Palestra 9** - Prevenção de Neurose na Gestação. Alberto Engel/SC, Gisele Jacinta Rodrigues Calegari Fernandes/SC e Silvana Cardoso Pereira/SC

Na união do espermatozóide com o óvulo, uma nova vida começa a se desenvolver. O impossível acontece. A partir de uma única célula – o zigoto- milhares de células serão criadas, multiplicando-se com uma velocidade surpreendente até o nascimento do bebê. Para ocorrer esse complexo processo de desenvolvimento embrionário, muita energia é consumida. O que poucas pessoas sabem e/ou se preocupam, é que a simbiose do bebê com a mãe vai além do processo químico alimentar. A qualidade do ambiente em que a gestante se encontra, a espera pelo bebê e todos os fatores biopsicossociais sentido pela mãe, influenciam diretamente na qualidade do desenvolvimento fetal, bem como a ausência desses. A gestação é o momento mais importante e decisivo na vida de uma pessoa, prevenir uma neurose começa com a ciência plena de uma gestação saudável.

**15:00 - 16:00**

**Vivência 4** - Danças Populares: um corpo que vibra. Valéria Barreiros/PR, Tamaris de Campos

	Fontanella/PR e Janine Rosset/SC
--	----------------------------------

	Esta vivência tem por objetivo resgatar algumas danças da cultura popular brasileira, tais como Ciranda e Cacuriá, buscando traçar suas relações com a bioenergética e proporcionar a graça do movimentar-se e a beleza do viver com alegria.
--	---

<b>DIA 09/11/2008 - DOMINGO - APRESENTAÇÃO DE PÔSTER - 10:50 às 11:20 hs</b>	
--	--

<b>01</b>	<b>Reich e Reiki: o elo das energias vitais. Maria Salete Mueller Cardozo/SC</b>
-----------	--

<b>02</b>	<b>Respiração e Trabalhos Corporais em Clínica Psiquiátrica – Um instrumento no controle da ansiedade e tratamento da depressão. Francisco Martins Tosta/PR</b>
-----------	---

<b>03</b>	<b>Anorexia nervosa e interação familiar - uma visão da Psicologia Corporal. Janine Rosset/SC</b>
-----------	---