



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracterooanalitica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

LA VEGETOTERAPIA CARACTEROANALITICA APLICADA

Fabian M. Llanos

RESUMEN

La Vegetoterapia Caracterooanalítica es un abordaje terapéutico desarrollado por Wilhelm Reich, entre los años 1923 y 1940 aproximadamente. W. Reich considerado el padre de la Psicoterapia Corporal articuló tres conceptos básicos en su enfoque: La Transferencia negativa, el trabajo sobre las resistencias y Las formas no verbales de expresión del paciente, siendo este último quizás uno de los aportes más importantes de su obra a la práctica clínica. Así la Terapéutica Reichiana implica una serie de conceptos y fundamentos que conforman un protocolo de trabajo sistemático y detallado siguiendo principios precisos y fundamentales.

Palabras-clave: Análisis del Carácter. Psicoterapia Corporal. Reich. Vegetoterapia.

¿Podríamos pensar en un Protocolo de abordaje en psicoterapia Corporal? En este sentido podríamos identificar aspectos fundamentales en la aplicación de la Vegetoterapia Caracterooanalitica que forman parte de un verdadero cuerpo conceptual que hace a las bases de la Teoría, y a su aplicación efectiva, tanto en sus aspectos éticos como teóricos. Aquí se plantea entonces identificar algunos aspectos que resultan importantes en cuanto al protocolo de abordaje en psicoterapia corporal, que se sustentan en fundamentos suficientemente investigados y planteados por Reich y sus inmediatos seguidores.

El Primer Contacto con el paciente resulta ser una circunstancia de importancia suficiente como para atenderla cuidadosamente, ya que brinda información acerca de lo que sería su circunstancia vital y su problema. Este primer contacto que se entabla con el posible paciente sea telefónicamente, personalmente o a través de terceros, puede brindarnos entonces algunos elementos iniciales que hacen al proceso *Diagnostico*.

En la *Primera Entrevista (Semi-Dirigida)* se definirán aspectos del encuadre tales como periodicidad, horario, lugar, costos, etc. Se definirá también el compromiso mutuo a iniciar un proceso terapéutico. Dando lugar paralelamente al proceso diagnóstico. De esta manera, el examen inicial incluye obtener los datos necesarios para fines diagnósticos y siendo en principio tres los datos necesarios en pocas palabras: el terapeuta debe saber de qué se queja el paciente, como es que estaba funcionando anteriormente y como está funcionando en el momento (Baker 1967).



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracteroolitica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

En cuanto al *Pronóstico* hay tres factores a ser considerados en cualquier caso: la habilidad del terapeuta, la actual neurosis y el Carácter del individuo (Baker 1967).

Y podríamos agregar que el pronóstico inicial está ligado íntimamente con la Intensión del paciente puesta en dirección a su bienestar por ello “ [...] la mejor ayuda para la terapia es el propio sufrimiento del individuo y su deseo de mejorar.” (Baker 1967 p 190).

El análisis en psicoterapia corporal nace de un punto de vista acuñado por Reich a partir de su experiencia en el Policlínico de Viena donde descubre que el comportamiento del paciente, su mirada, su manera de hablar, su expresión facial, su ropa, su modo de dar la mano llegaban a ser el más importante punto de partida para el análisis del carácter (Reich A. del Carácter 1997). De esta manera el principal material de análisis será el Carácter, y las resistencias. Entendiendo el carácter como el modo típico de actuar y reaccionar psicossomáticamente, el cual es en sí mismo una resistencia, que se desempeña en la vida corriente de la misma manera que en el consultorio, como un mecanismo de protección psíquica.

Para Reich (A. del Carácter 1997) en términos económicos, el carácter y la resistencia caracterológica sirven ambos a una misma función: la de evitar el displacer, mantener un equilibrio psíquico y absorber energía reprimida ligando angustia flotante.

Así Reich plantea:

La resistencia caracterológica no se expresa en el contenido del material sino en los aspectos formales del comportamiento general, en la manera de hablar, de caminar, en la expresión facial y las actitudes típicas tales como sonrisa, burla, altanería, excesiva corrección, la modalidad de la cortesía o de la agresión, etc.

Lo específico de la resistencia caracterológica no es lo que el paciente dice o hace sino como habla y obra, no lo que denuncia en su sueño sino como censura, distorsiona.

La resistencia es siempre la misma en el mismo paciente, sin importar cuál sea el material contra el cual va dirigida. Caracteres diferentes presentan el mismo material de manera distinta. (Reich, 1997 p 69).

Si bien es cierto que las resistencias son algo a hacer consiente para avanzar en el proceso, no es menos importante tratar con entendimiento y respeto dicha resistencia, ya que su presencia se debe a poderosas razones para el individuo.

En cuanto al Abordaje terapéutico “[...] en un tipo de enfermo predominara desde el comienzo el trabajo sobre las actitudes musculares; en otro el trabajo sobre las actitudes caracterológicas, y en otros casos será simultáneo.” (Reich, 1997 p 253 La Función del



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracteroanalítica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

Orgasmo). Aunque es preciso destacar, que es sumamente importante *Trabajar la coraza muscular, luego de realizar un diagnóstico preciso y de establecer un rapport adecuado* para evitar una intervención iatrogénica. Esto puede llevar algunas sesiones dependiendo el caso.

Este abordaje se sustenta en el concepto de Identidad Funcional que concibe las corazas caracterológica y muscular como funcionalmente idénticas. A partir de lo cual las actitudes del carácter pueden disolverse mediante la disolución de la coraza muscular y a la inversa, las actitudes musculares mediante el análisis del carácter (Reich, 1997).

“El problema básico en la terapia es la capacidad del organismo para soportar la elevación del nivel energético obtenido por la disolución de los mecanismos contenedores de la energía.” (Baker, 1967 p 209). Mediante las diferentes estrategias de trabajo corporal (respiración, actings, masajes, etc.) se moviliza la coraza siguiendo la dirección *Céfalo Caudal*, desde el primer segmento (Ocular) al séptimo (Pélvico). Este procedimiento movilizará los bloqueos energéticos asociados a diferentes contenidos traumáticos infantiles cargados de emotividad. Por ende es preciso trabajar la coraza de manera gradual y progresiva, aumentando así la capacidad para soportar el nivel energético movilizado, a lo cual podemos denominar Tolerancia. Si la condición no está dada, habrá una intolerancia a la manifestación pulsátil en cuestión lo que impedirá la asociación o integración del contenido movilizado, manteniéndose nuevamente disociado. Por esta razón es preciso un proceso paulatino y ordenado de desbloqueo de la coraza muscular y análisis de las resistencias para que el paciente acceda a contenidos más profundos con la suficiente *Tolerancia* a la experiencia.

“La terapia no es apenas una cuestión de trabajar los espasmos musculares o de producir explosiones emocionales dramáticas. Los esfuerzos del organismo para manifestarlo debe ser cuidadosamente llevados [...] superando los obstáculos que se le interponen.”(Baker, 1967 p 209).

Así por ejemplo la angustia severa y aguda indica que la coraza se ha resquebrajado en un amplio frente (Reich, 1997). O la inhibición de la respiración específicamente de la expiración profunda cumple el propósito de amortiguar las excitaciones agradables del aparato vegetativo central. Creando a la par una mayor susceptibilidad a la angustia y mayor irritabilidad refleja (Reich, 1997).

La psicoterapia caracteroanalítica implica psicología profunda en tanto que analiza y devela el origen de la estructura caracterial para lo cual se trabaja desde el *Presente hacia el Pasado*. Esto implica permitir el pleno desarrollo de la resistencia, solo después que su



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracteroanalítica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

significado actual quedo claro, deben interpretarse sus orígenes. De esta manera se plantea la no interpretación directa del contenido inconsciente pues como dice Reich:

Si solo interpretamos el impulso del ello, dejamos intacto el carácter. En cambio, si siempre encaramos las resistencias desde el lado de la defensa desde el lado del yo incluiremos en el análisis el carácter neurótico. En el primer caso enunciamos de inmediato lo que el paciente esquiva. En el segundo, primero le aclaramos el hecho de que esquiva “algo”; luego como lo hace, cuales son los medios de defensa, solo al final [...] se le dice que evita (Reich, 1997 p. 86).

Así es que partimos *De lo Superficial a lo Profundo*, asumiendo que “[...] el mejor camino es pues encarar primero la defensa del yo, relacionada más de cerca con el yo consciente.” (Reich, 1997 p 85).

Por ello con lo primero que nos vamos a encontrar es con la Fachada o Mascara. Esta es la más superficial de las 3 capas de la personalidad. “La máscara o apariencia del paciente puede parecer bastante distinta cuando está en el diván a cuando está sentado a la mesa. Sin duda la diferencia es debida al hecho de tener menos defensa a la mano que cuando está sentado.” (Baker, 1967 p 194).

“Cuando el paciente comienza a tomar conciencia de su coraza significa que está rechazándola y entonces son buenas las perspectivas.” (Baker, 1967 p199). Podríamos decir entonces que el proceso implica que la coraza pase de ser ego sintónico a ego distónico.

La técnica específica de intervención en el análisis llamada *Señalamiento* refiere al procedimiento de aislar el rasgo de carácter poniendo al paciente frente a él repetidamente aumentando de esta forma el nivel de conciencia del acto o la expresión (Reich, 1997).

El análisis prosigue con la experiencia analítica con carga emocional en tanto que al disolverse la resistencia aflora el contenido emocional asociado a la defensa.

En este tema es pertinente aclarar que aunque en una expresión catártica se produce una descarga de quantum energético produciendo un cierto nivel de alivio, no es suficiente para disolver el núcleo neurótico que sostiene esa carga emocional. Por ello es que la *Abreacción* es la manifestación promovida en tanto que configura una expresión total del núcleo en cuestión. Reich planteo:

En muchos casos la reducción (disolución de la resistencia y eliminación de la amnesia), no se cumple: no existe sino una comprensión intelectual [...] esto se explica porque [...] el proceso tópico es completo solo si esta combinado con el proceso dinámico-afectivo del volverse consciente. Esto requiere el cumplimiento de 2 condiciones: primero, las resistencias principales deben por



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracteroanalítica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

lo menos ablandarse; segundo la idea que ha de hacerse consciente [...] debe llegar a cargarse con determinado mínimo de afecto (Reich, 1997, p 97)

Dicho de otra manera no es suficiente para resolver el síntoma hacer consciente lo inconsciente si no aflora el contenido emocional asociada al evento. Así la condición para que ello ocurra es *La unión del Saber y el Sentir*.

La conformación de la Estructura de Carácter implica ligar energía vital a la defensa, disminuyendo e incluso anulando las posibilidades vitales del sujeto en su vida cotidiana. Por ello el *Objetivo Terapéutico* en parte es promover la recuperación de estas posibilidades. Esto implica en última instancia capacitar al paciente a convertirse en independiente, inclusive del terapeuta (Baker, 1967).

El objetivo siempre está relacionado a estabilizar la potencia genital, siendo en algunos casos necesario pedirle al paciente que interrumpa alguna cosa que esté haciendo (Baker, 1967).

Ahora, ¿en qué medida es necesaria una modificación del carácter y en qué medida puede producirse? Reich plantea:

A la primera cuestión existe, en principio, una sola respuesta: el carácter neurótico debe ser modificado en la medida en que constituye la base caracterológica de los síntomas neuróticos y en la medida en que produce perturbaciones en la capacidad del trabajo y en la capacidad de gratificación sexual.

A la segunda pregunta, existe solo una respuesta empírica. La medida en que el resultado efectivo se aproxima al cambio deseado depende, en cada caso, de un gran número de factores. Los cambios cualitativos del carácter no pueden lograrse... Un carácter compulsivo nunca se transformara en histérico... lo que puede lograrse son cambios cuantitativos que, sobrepasando cierto grado, se equiparan a cambios cualitativos.

De esta manera todo el ser del paciente se torna "diferente"... la persona inhibida y tímida se muestra más libre; la aprensiva más valiente... de esta manera estos rasgos de carácter, subsisten después del análisis del carácter, dentro de límites que no menoscaban la capacidad de trabajo o de obtener gratificación sexual. (Reich, 1997 p. 132)

"La tarea de *"Manejar la Transferencia"*, surge del hecho de que las actitudes infantiles se transfieren hacia el analista." (Reich, 1997, p 135).

En la transferencia hacen su aparición las partes esenciales de la neurosis, y la disolución de la "neurosis transferencial" que gradualmente toma el lugar de la neurosis original, resulta una de las tareas esenciales de la técnica (Reich, 1997)



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracteroanalitica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

“El analista debe tener presente que cualquier tipo de transferencia (índole positiva o negativa) se convierte tarde o temprano en una resistencia que el paciente es incapaz de resolver por sí solo.” (Reich, 1997, p. 135 Análisis del Carácter).

Por último es pertinente destacar el proceso que Reich fue desarrollando en cuanto al lugar del Terapeuta, y su modalidad de intervención. Y es en este sentido que propuso una participación más activa y flexible en el proceso terapéutica, aspectos que fueron de vanguardia en su época y que actualmente siguen vigentes. De alguna manera avanzó en el concepto de que el terapeuta debe poder ser lo suficientemente flexible como para actuar de acuerdo a la situación que se presenta con el paciente (actitud pasiva o activa), y que no puede ser la misma actitud del terapeuta ante un caso de agresividad, a un caso de sumisión. Fundamentado esto en la particularidad y originalidad de cada paciente como sujeto viviente. Este es un verdadero desafío terapéutico en tanto que exige superar la propia reacción neurótica del terapeuta, a una reacción genuina y espontánea, propia de una coraza flexible. Pero nada más preciso que describir esto con las propias palabras de Reich:

Por último en cuanto *Al Terapeuta* es un error interpretar la regla analítica general de que uno debe ser para el paciente como una pantalla en blanco sobre la cual proyecta sus transferencias, en el sentido de que débase adoptar, siempre y en todos los casos, una actitud como de momia, totalmente pasiva. En estas circunstancias, pocos pacientes pueden “derretirse” y ello conduce a medidas artificiales, no analíticas. Debe quedar en claro que encaramos el tratamiento de un paciente agresivo de una manera distinta que el de uno masoquista; el de un histérico hiperactivo, en forma distinta al de uno depresivo; que cambiamos nuestra actitud ante el mismo paciente conforme a la situación; en pocas palabras, que no nos comportamos de manera neurótica, aunque tengamos que hacer frente a algunas dificultades neuróticas en nosotros mismos.

[...] que para cada caso existe solo una técnica que debe derivarse de la estructura individual de ese caso (Reich, 1997, p.128).

Lejos de ser un análisis exhaustivo, se intentó plantear algunos pilares generales que sustentan la teoría del Análisis del Carácter y la Vegeto terapia, como lo son Primera Entrevista, Diagnostico, Pronostico, Abordaje Terapéutico, (Coraza Muscular y Caracterial, del Presente al Pasado, de lo Superficial a lo Profundo, el Señalamiento, la Abreacción), Meta Terapéutica, Transferencia y El Terapeuta.

Este “protocolo” es de alguna manera la brújula que nos acerca a una intervención adecuada, precisa y responsable, entendiendo que atendemos las susceptibilidades y las



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

LLANOS, Fabian M. La vegetoterapia caracterooanalitica aplicada. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.) XXI CONGRESSO BRASILEIRO PSICOTERAPIAS CORPORAIS. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2016, pp. 351-357. [ISBN – 978-85-69218-01-2].

Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

vulnerabilidades humanas, no toleradas, reprimidas, exiladas; y que para recuperar la vitalidad, la capacidad productiva y de amar deben ser progresivamente curadas e integradas.

REFERÊNCIAS

BAKER, E. **O Laberinto Humano**. Ed Summus Sao Paulo, 1967.

FREUD, S. **Obras Completas**. 4ª. Ed Biblioteca Nueva Madrid, 1981.

FRIGOLA, C. **Cartas de S. Freud a W. Reich**. Temas de Psicoanálisis. Revista Numero 6 de Julio 2013 (España). Sitio web: <http://www.temasdepsicoanalisis.org/cartas-de-s-freud-a-w-reich-el-ambulatorium-de-viena-el-seminario-tecnico-y-el-nacimiento-del-analisis-del-caracter/>

REICH, W. **La Funcion del Orgasmo**. Ed. Paidos México 1997.

REICH, W. **Análisis del Carácter**. 5ª ed Paidos Mexico 1997.

AUTOR e APRESENTADOR

Fabian M. Llanos / Córdoba / Argentina

Licenciado en Psicología. Psicoterapeuta Corporal. Docente de la Facultad de Psicología (2008/2015). Maestrando en Salud Mental Cohorte 2016 en Facultad de Psicología y Escuela Cs. Medicas de Córdoba. Disertante de diversos cursos de Psicoterapia Corporal en el Colegio de Psicólogos de Córdoba. Consultorio especialidad Clínica desde 1996.

E-mail: licfabianllanos@yahoo.com.ar