



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

## TERAPIAS ALTERNATIVAS BASEADAS NAS LEIS HERMÉTICAS

Isabel Cristina Amaro

### RESUMO

Através das Ciências Sagradas ou Herméticas, encontramos chaves que abrem portais de sabedoria cósmica. As leis Herméticas desvelam os segredos contidos no universo, permeiam tudo e todos, estão intrínsecas na natureza. O indivíduo quando está em ressonância com elas, encontra sua homeostase total, o equilíbrio perfeito e harmônico do “Ser”. Todas as terapias são regidas por essas leis perfeitas e imutáveis.

**Palavras-chave:** Herméticas, Hermetismo, Mentalismo, Lei da Correspondência, Flor da Vida, Caduceu, Tabua de Esmeralda

---

### Terapias Alternativas baseadas nas Leis Herméticas

A mitologia grega diz que Hermes era filho de Zeus e da Ninfa Maia, o mensageiro dos deuses, usava sandálias aladas e um chapéu com asas, empunhava em suas mãos um Caduceu, que era uma vara ou cetro com uma esfera alada na ponta com duas serpentes entrelaçadas.

O símbolo do caduceu deu origem ao símbolo da medicina, da farmácia, da odontologia e também do comércio... Atributos também de Hermes. Era o único dentre os deuses que tinha permissão de Ades (Deus do Submundo) a adentrar em seu mundo.

No Egito esta consciência foi chamada de Thoth que significa Serpente, e a serpente é símbolo da Sabedoria, também podemos de uma forma iniciática dizer que a palavra serpente significa um “SER PENTAGONAL” formado de cinco dedos em cada mão ou pé, cinco extremidades como é representado pela figura do Homem Vitruviano tão estudada pelo Mestre Leonardo Da Vinci, ou pela Estrela de cinco pontas usada na Alquimia representando o microcosmo.

Os escritos ocultistas dizem que o Deus Thoth esculpiu as 22 laminas do tarot, deixando um verdadeiro tratado da origem cósmica do homem, símbolos, gestos e palavras que são usadas em todas as filosofias ocultas. Alguns escritos falam que se manifestou também como Imhotep, o arquiteto, que junto com o Faraó Zozer, construiu o complexo de Saquara no Egito, era arquiteto, médico, sacerdote, escriba... Também usava um



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

instrumento como o caduceu para realizar curar, levitar objetos como uma “vara mágica”.

Escritos ocultos relatam que Hermes antes de aparecer no Egito, era um Rei Sacerdote de Atlântida, e trouxe do continente que supostamente emergiu todo seu conhecimento para o novo mundo.

Ficou conhecido como Hermes Trimegisto, o Três vezes grande, pois conhecia as três partes da Lei, ou a Sabedoria das três partes do mundo. (Ciência, Arte e Filosofia). Foi uma consciência que se manifestou no planeta Terra e codificou as Leis Naturais e Universais gravando-as em uma Tábua de Esmeralda. Não temos provas de sua real existência, nem relatos históricos comprovados, mas não há dúvidas que alguém brilhante escreveu seu conteúdo.

Relatos dizem que essa Tábua de Esmeralda era conhecida com o nome de “Smaragdine”. Uma lenda conta que um iniciado em Hebron, a encontrou junto com os restos mortais de Hermes, o que creio ser pouco provável devido seu caráter divino e Sagrado. Também está relacionada com a Lenda Maçônica de Hiram Abiff, Rei dos Fenícios, que a Tábua de Esmeralda tenha sido escrita no alfabeto fenício por Hermes ou ainda que pudesse ter sido escrita em caldaico (escrita dos Caldeus), pelo mesmo Hiram, que participou da construção junto com Salomão de seu Templo. Existe uma corrente que se refere a Hermes como uma sigla usada por um grupo de sábios que passou de geração para geração seus ensinamentos, ou até mesmo quem fale que tudo não passou de uma fraude.

O fato inegável é que o conteúdo deixado por Hermes é perfeito e sintetiza toda a Essência das Leis que regem tudo o que conhecemos. É natural a Raça Humana rejeitar tudo o que ela não concebe ou lhe pareça sobrenatural, e esquecer que ainda é apenas uma formiga perante o Universo e não conhecer em totalidade suas leis, visto que não usa todo o potencial de seu cérebro. Assim cada um deve aceitar a melhor teoria de quem foi Hermes...

Para a maior compreensão das Leis Herméticas e da Tábua de Esmeralda recomendo que leiam o livro “Caibalion” de autoria Os Três Iniciados, onde o leitor poderá entrar com profundidade no Universo Hermético, que a princípio parece paradoxal e contraditório, mas trará luz à sua mente e a real importância das Ciências Sagradas no contexto atual.

Os Sete Princípios em que se baseia toda a filosofia hermética são os seguintes:

**1-O Princípio do Mentalismo**

“O Todo é mente; O Universo é Mental”



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

### 2-O Princípio da Correspondência

“O que está em cima é como o que está embaixo, e o que está embaixo é como o que está em cima”.

### 3- O Princípio da Vibração

“Nada está parado; tudo se move; tudo vibra.”

### 4- O Princípio da Polaridade

“Tudo é Duplo; tudo tem polos; tudo tem o seu oposto; o igual e o desigual são a mesma coisa; os opostos são idênticos em natureza, mas diferentes em grau; os extremos se tocam; todas as verdades são meias verdades; todos os paradoxos podem ser reconciliados.”

### 5-O Princípio de Ritmo

“Tudo tem fluxo e refluxo; tudo tem suas marés; tudo sobe e desce; tudo se manifesta por oscilações compensadas; a medida do movimento à direita e à esquerda; o ritmo é a compensação.”

### 6-O Princípio de Causa e Efeito

“Toda Causa tem seu Efeito, todo Efeito tem sua Causa; tudo acontece de acordo com a Lei; o Acaso é um nome dado a uma lei não conhecida; há muitos planos de casualidade, porém nada escapa à Lei.”

7-O Princípio de Gênero - “O Gênero está em tudo; tudo tem seu princípio masculino e feminino; o gênero se manifesta em todos os planos.”

O Universo sendo mental, pressupomos que existe algo que gerou tudo...o que os ocultistas chamam “**Do Nada que contém o Tudo**”. Partindo desta hipótese existe algo anterior ao próprio Big Bang, que é a explosão que deu origem ao Universo.

Esta força antecede a própria Luz e a tudo que conhecemos, alguns chamam de Arquiteto do Universo, o Incognoscível, uma força geradora do todo, “**a Mente de Deus**”...esta mente se expandiu e deu origem através de uma explosão a tudo!!! Esta explosão veio acompanhada ao mesmo tempo de uma Luz Alvéssima em uma noite escura, “a noite de Brahma” ensinada pelos Hindus, que se desdobrou em todas as cores que conhecemos, ao mesmo tempo o som acompanhou essas luzes.

Façamos um paralelo com o código do Velho Testamento bíblico que nos fala no “**Gênese**”:- “Haja Luz e houve a Luz...”. “No princípio era o Verbo e tudo que foi feito foi feito por ele...”. Concluímos então, que além de Mental o Universo é frequencial, pois deu origem às



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

frequências de cores e sons. Toda frequência tem um Ritmo, tem pulsações, dando origem à Polaridade, calor e frio, Luz e sombra..., e conseqüentemente deu origem ao Gênero, o Uno se dividiu em duas energias opostas complementares com frequências diferentes como o gênero feminino e masculino, yin e yang, racional e emocional...

Assim percebemos que somos o efeito de algo, mesmo que não compreendamos totalmente o que nos deu origem. Todo efeito tem um agente causador e toda causa terá um efeito. Tudo terá uma correspondência no micro e no macrocosmo como exemplo os elétrons giram ao redor do núcleo de um átomo assim como os planetas giram em torno do Sol.

Essa “**Mente Cósmica**” (o Pai Criador) é composta de uma rede que os cientistas chamam de malha quântica que interliga tudo que conhecemos e iremos conhecer, como a rede neural em nosso cérebro; os iniciados chamam essa malha de “**Flor da Vida**”, que é uma matriz cósmica do Universo.( Sugestão de leitura, O Segredo da Flor da Vida de autoria de Drunvalo Melchizedek)

E no microcosmo, um exemplo é a Rosa, pelo seu movimento ser dianético, ou seja, abrir-se em direções opostas simulando o movimento de uma galáxia, fazendo a correlação do macro e microcosmo.

A própria **Natureza** nos define as Leis Herméticas, basta que a observemos.

E através da **2ª lei hermética**, uma das mais importantes, que é a **Correspondência** desenvolvemos o que chamamos de terapias relacionadas com as Leis Herméticas.

### 1 - Princípio do Mentalismo

A nossa mente sendo um fractal dessa Mente Cósmica, ou seja, nossa consciência está dentro de uma consciência maior que por sua vez está dentro de uma maior ainda e isso para o infinito... isso não só os místicos, mas os físicos também falam que nosso Universo é só um pedaço dentro de outro Universo ainda maior. Partindo dessa teoria, nossa mente cartesiana tem em potencial o poder de criar infinitas possibilidades.

- É possível nos curarmos através da Mente?
- Claro que Sim! Nossa mente é capaz de realizar verdadeiras curas e também enormes doenças. Devido a isso a eficácia das terapias e da Psicossomática.

O primeiro estágio da cura é através da mente.

O Poder da mente aliado à medicina, a nanotecnologia, a ciência cibernética podem produzir verdadeiros milagres para a humanidade.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Como exemplo, uma pessoa que perdeu um dos membros superiores implanta um prótese semelhante a um ciborg, e um chip em seu cérebro, e através do poder mental ele consegue fazer com que a prótese se movimente através deste comando.

Um outro exemplo foi o de uma pessoa com problema cardíaco comprovado, que através da mente se conectou com a frequência eletromagnética do coração, que produz arcos para fora do mesmo e volta na forma de um campo saliente e arredondado, como anéis de energia, semelhante ao torus, este campo é holográfico. Esta pessoa se aprofundou no conceito do TORUS (consultar internet), que é um campo eletromagnético que sai do centro da galáxia e retorna em arcos semelhantes aos do coração ou até mesmo do planeta. Com isso ele ativou o coração com mentalizações, imaginando que seu órgão era como se fosse uma máquina perfeita como é o funcionamento de uma galáxia.

Com isso ele alcançou a cura inexplicável do físico através da mente.

Segue terapias que usam a Lei Mental como base: a Programação Neuro- Linguística, Terapia de Vidas Passadas, Terapia do Labirinto. A terapia do Labirinto é uma ferramenta eficiente para aliviar a tensão emocional e muscular, ajudando na recuperação emocional, acaba indiretamente melhorando a imunidade e a saúde. Esta pratica é usada com eficiência no Hospital geral de Pirajucara, Taboão da Serra-SP. O responsável é o Neurologista Afonso Carlos Neves, chefe do Setor de Neuro-Humanidade da Uninersidade Federal de São Paulo.

Essa era uma técnica muito conhecida pelos grandes arquitetos que construíram Catedrais com labirintos em seu piso, como a Catedral de Chartres, França. Andar no labirinto pode quebrar o fluxo de pensamentos do cotidiano e, por isso, proporcionar uma resposta relaxante como a provocada pela meditação. Essa terapia também pode auxiliar na tomada das decisões. Uma explicação é que andar em espiral, o que é pouco comum na nossa vida, desperta áreas do cérebro ligadas à intuição. Isso auxilia a aprendermos a sair dos labirintos que nós mesmos criamos ajudando também a equilibrar os dois hemisférios cerebrais “Razão e Emoção”.

A Meditação é um maravilhoso instrumento que leva o indivíduo a se conectar com o Todo, ajudando no processo terapêutico.

**ANTES DE SER UMA MENTE CURADORA É PRECISO MEDITAR.**

## 2 - O Princípio da Correspondência



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Como já foi citado podemos correlacionar o homem como sendo o micro cosmo, com os astros que representam o macrocosmo, fazendo uma correspondência entre eles, ou correlacionarmos o corpo humano como sendo o macrocosmo com nossas moléculas e átomos sendo o microcosmo.

Há também a correspondência do ser humano com os quatro elementos e os três reinos formando o centenário terrestre:

- A carne em si mesma ao elemento terra.
- O calor do corpo com o elemento fogo.
- Toda água do corpo com o mesmo elemento.
- O ar é o próprio ar que respiramos.
- Os minerais do nosso corpo tem correspondência com os minerais do nosso planeta.
- Nossa Flora intestinal com todos os vegetais e florestas.
- Nossa Fauna bacteriana tem correspondência com nós mesmos (mamíferos) e os animais.

Inúmeras terapias usam estas analogias. A Ortomolecular, a reposição de sais minerais, a fitoterapia entre outras.

Podemos ter mais saúde nos harmonizando com a energia dos astros em um processo alquímico usando a homeopatia como instrumento e ingerindo minerais correspondentes aos planetas que regem cada dia da semana

Domingo	Sol	Ouro
Segunda	Lua	Prata
Terça	Marte	Ferro
Quarta	Mercúrio	Mercúrio
Quinta	Júpiter	Estanho
Sexta	Vênus	Cobre
Sábado	Saturno	Chumbo

Através das terapias dos quatro elementos e o contato com plantas, animais e pedras o ser se integra com o macro cosmo obtendo desta forma uma melhor qualidade de vida.

### 3 - O Princípio da Vibração (Ressonância)



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

No Universo tudo está em movimento, tudo vibra. Vemos a importância da vibração e o quanto ela atinge o ser humano e os animais ao observamos uma pessoa com epilepsia pode sofrer um episódio da doença antes de ocorrer um terremoto, sente a vibração e a mudança de frequência atinge seu cérebro.

Os animais podem agir com comportamentos anômalos antes de cataclismas, visto em caso de tsunamis eles evadem do local antes do acontecimento por estarem adaptados ao meio.

O ser humano precisa se adaptar novamente as estações climáticas, ele perdeu isso por ser “urbanoide”.

Estes acontecimentos nos mostram a importância de estarmos em ressonância com os ritmos cósmicos e ciclos sazonais. Se acertarmos nossa vibração com o ritmo circadiano harmonizado com os ritmos cósmicos e ciclos sazonais isto irá nos auxiliar na prevenção de doenças e na cura e conexão com a Natureza.

As terapias corporais também fazem com que o corpo entre em ressonância com as Leis cósmicas, harmonizando a tríade: corpo, mente, emoção. Palavras faladas na água, frequência de cores e sons alteram as moléculas dessa água, informatizando-as. Como o cientista e pesquisador Massaro Emoto comprovou em seu estudo (livro- Mensagens da Água), a eficácia do uso de água programada.

Daí a importância do uso de mantras, palavras positivas, músicas de qualidade.

O uso da cromoterapia, bioessônica, musicoterapia que auxiliam a harmonização das moléculas de nosso corpo, trazendo bem estar, saúde dos corpos sutis e físico.

A Bioressonância usa aparelhos da medicina do futuro que auxilia no diagnóstico e acertadas prescrições para curas de males físicos e psicossomáticos.

## 4 - O Princípio da Polaridade

Segundo a Lei da Polaridade todas as coisas têm dois lados, dois aspectos, dois polos opostos, o positivo e o negativo.

A Magnetoterapia, que é baseada nos Campos Magnéticos (ímãs) sobre o corpo humano, restabelece o equilíbrio do corpo através do próprio campo gravitacional da Terra, pois a própria Terra é um grande ímã. Uma terapia fácil e eficaz e deitar com a cabeça voltada para o norte magnético da terra para se reequilibrar .

O Sol tem seu eletromagnetismo, o próprio campo eletromagnético da Terra positivo e



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

negativo e nosso corpo físico não foge à regra, tem o campo eletromagnético.

A própria energia das pirâmides (muito estudadas nos anos 1980) norteadas com o eixo Norte-Sul magnético da terra, também pode restabelecer esse equilíbrio.

Pesquisas científicas atestam a eficácia da magnetoterapia atuando diretamente na caixa craniana trazendo benefícios físicos e psíquicos.

### 5 - O Princípio de Ritmo

O Ritmo está contido em todas as outras Leis já expostas.

Em tudo se manifesta o movimento proporcional, o movimento de um lugar para outro, o fluxo e refluxo, o movimento para diante e para trás. Nós homens, os, os animais, as plantas, os minerais, as forças, a energia, a mente, a matéria e o Espírito manifestam este princípio.

A frequência da música tem um ritmo, as batidas do coração assim como as frequências cerebrais. Assim com movimentos corporais através da dança, Yoga, Tai chi, biodança faz com que o corpo esteja em ressonância com a lei causando desbloqueio nos Nadis, como falam os hindus, ou meridianos da acupuntura, como falam os chineses.

### 6 - O Princípio de Causa e Efeito

Esse princípio auxilia todo terapeuta a fazer com que seu paciente busque as raízes que o levaram a gerar seus problemas.

Na busca da causa é necessário pesquisar a Personalidade Nuclear; que não tem origem no modo de vida e nem origem genética, é algo que já vem com a pessoa, que podemos chamar de “ALMA”. Essa Lei está implícita em todas as terapias.

### 7 - O Princípio de Gênero

Esse princípio está em tudo. Como tudo tem sua essência masculina e feminina todas as terapias devem trabalhar a harmonização das duas essências no íntimo de cada ser, independente da sexualidade.

O cérebro direito, que corresponde à emoção, criatividade deve estar em equilíbrio com o cérebro esquerdo, que é o raciocínio lógico. Sem essa harmonia, o indivíduo poderá chegar a grandes desequilíbrios emocionais, psicológicos e até mesmo físicos.

Existe um axioma hermético que diz: “um amor matemático e uma matemática



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

amorosa”

Em síntese, essas Leis cósmicas e universais se completam em si mesmo. As Leis Herméticas são encontradas em todas as ciências. Compete a nós redescobri-las e experenciá-las em nosso “Modus Viventis”.

Todas as Leis Herméticas podemos resumir em uma perfeita analogia.

Aqui um axioma hermético, pouco conhecido, para reflexão: “Tudo está ligado a tudo e a todos o tempo todo”

Estamos ligados a essa mente infinita e ao mesmo tempo à menor partícula de um átomo. Ao entrarmos em ressonância com a criação divina, desde um inseto até a uma galáxia, estaremos conectados à Mente Universal.

Todo meu aprendizado Hermético se deu através do ensino oral e escrito transmitidos pelo Mestre em Ciências Herméticas Wanderley Paes, Psicanalista, Terapeuta Holístico, Mestre Maçon e diretor do Instituto Luminar Atlante a mais de 40 anos, onde clínica e ministra cursos, assim como no Instituto Conscencial Cognytus.

Agradeço tudo o que sou hoje a este Mestre que humildemente compartilha sua sabedoria com todos que se dispõem a aprender.

## REFERÊNCIAS

Iniciados, Três. **O Caibalion**. São Paulo: Pensamento, 1978

Melchizedek, Drunvalo. **O Antigo Segredo da Flor da Vida, volume 1**. São Paulo: Pensamento, 2009

Melchizedek, Drunvalo. **O Antigo Segredo da Flor da Vida, volume 2**. São Paulo: Pensamento, 2009

Capra. Fritjof. **A Teia da Vida**. São Paulo: Cultrix, 1996 Emoto, Masaru. **As Mensagens da Água**. São Paulo: Isis, 2004

**AUTORA e APRESENTADORA**



### COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

AMARO, Isabel Cristina. Terapias alternativas baseadas nas leis herméticas. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 20º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2015. [ISBN – 978-85-69218-00-5]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.



**Isabel Cristina Amaro / São Paulo / SP / Brasil**

Bacharel em Matemática e Ciências Físicas e Biológicas, Terapeuta Holística, atuando em diversas áreas, como Bioenergopatia, Radiestesiata, Florais, seu foco de estudo são as Ciência Herméticas e Kaballah Hermética. Dirigente e Coordenadora do Instituto Consencial Cognytus. Atua como instrutora, ministrando cursos, palestras, vivências e workshops, todos focados no autodesenvolvimento e conseqüente expansão de consciência.

**E-mail:** [cristina@cognytus.com.br](mailto:cristina@cognytus.com.br)