



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Terapia de Inteligência Sistêmica: relacionamentos intrapessoal, interpessoal e sistêmico. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

TERAPIA DE INTELIGÊNCIA SISTÊMICA: RELACIONAMENTOS INTRAPESSOAL, INTERPESSOAL E SISTÊMICO

José Fernando de Freitas

RESUMO

Demonstração do modelo de Inteligência Sistêmica utilizando uma série de ferramentas de trabalho para o diagnóstico do problema real do cliente, suas origens e o caminho do tratamento. A integração dos conceitos básicos da Psicossomática de G. Groddeck, da Análise do Caráter de W. Reich, da Análise Bioenergética de A. Lowen, da Biossíntese de D. Boadella, da Biodinâmica de G. Boyesen e da Terapia Sistêmica de B. Hellinger foi a base desse trabalho psicoterápico. As referências internas de vida desenvolvidas pelo cliente definem a forma de estabelecer os relacionamentos consigo mesmo, com os outros e com os sistemas a que pertence. Se forem saudáveis implicarão em escolhas adequadas para a vida. Caso contrário, haverá um sério comprometimento em todos os níveis de relacionamento.

Palavras-chave: Corpo. Relacionamento. Psicoterapia Corporal. Psicossomática. Terapia Sistêmica.



Vivemos através de relacionamentos. Somos animais sociais e precisamos nos comunicar constantemente para expressar nossas necessidades, opiniões, decisões, limites, projetos. Utilizamos a linguagem verbal e a não verbal ininterruptamente. Consciente ou não de nossas mensagens, o mundo que nos cerca capta, interpreta e interage conosco.

Nossa escola de comunicação inicia desde o mundo intrauterino. Recebemos alimentos, oxigênio e afetos que são modulados através da circulação sanguínea uteroplacentária e da contração uterina. Esses mecanismos carregam informações importantes para o embrião e o feto que modulam a formação dos órgãos e do corpo do bebê.

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Terapia de Inteligência Sistêmica: relacionamentos intrapessoal, interpessoal e sistêmico. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

Desenvolvimento cerebral

Após o nascimento e durante a evolução psicomotora da criança continua existindo esse fluxo enorme de informações e significados. Tudo isso vai construindo um padrão de referências que dará o formato e o colorido da vida para cada pessoa.

O cérebro do recém-nascido tem cerca de 200 bilhões de neurônios. Desde o útero vão desenvolvendo sinapses e caminhos de informação cerebral. Após o primeiro ano de vida o cérebro do bebê perde a metade dos neurônios e ganha uma quantidade incalculável de sinapses. Essa evolução é constante e define a identidade de cada um. É impossível encontrar dois cérebros iguais.

Desenvolvimento corporal

O corpo está sob a influência dos mecanismos neurais e, por outro lado, encaminha outra série de informações que capta do mundo externo e do mundo interno. Esse fluxo integra tempo e espaço. Passado, presente e futuro são reconhecidos e planejados. O espaço físico e o distanciamento ou aproximação de pessoas ganham significados.

Todos os órgãos dos sentidos recebem e dão mensagens. Por exemplo: os olhos veem e enviam as imagens, mas, dependendo da situação, pode existir uma cegueira emocional que impede a percepção dentro do próprio cérebro. Pode ser que se desenvolva uma barreira na estrutura ocular e deturpe a entrada da imagem através de miopia, astigmatismo e outras doenças oculares. Outra possibilidade é desviar os olhos para não ver ou colocar alguma barreira – mãos, objetos - entre os olhos e a cena. Pode também focar um detalhe para que o resto não seja percebido. Além disso, esses olhos podem transmitir o que ocorre na alma, quando estão carregados de emoções – amor, tristeza, raiva, sofrimento, desprezo, carência, orgulho – que podem estar isoladas ou misturadas. Às vezes é possível identificar diferentes mensagens em cada olho e até no mesmo olho.

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Terapia de Inteligência Sistêmica: relacionamentos intrapessoal, interpessoal e sistêmico. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

Assim como o olhar, todas as estruturas expressam o mundo interno em contato com o externo. Essas relações sempre carregam um colorido próprio que foi definido durante o desenvolvimento de cada um.

Tipos de relacionamentos

Os relacionamentos podem ser classificados em três níveis:

1º Intrapessoal

É a forma como me vejo e me sinto. É a minha verdade, mas, em geral, está distorcida. Um bom exemplo ocorre nos casos de anorexia nervosa: a pessoa está extremamente magra e desnutrida, mas ela se vê gorda. Faz regimes e quer perder cada vez mais peso, mas a imagem que tem de si mesma continua a mostrar uma forma física muito diferente da realidade. Outro exemplo são as pessoas que buscam cirurgias plásticas para mudar algo que só existe dentro delas e não conseguem qualquer satisfação após o ato cirúrgico.

A autopercepção vem do primeiro espelho que tivemos na vida: os olhos da mãe. Se ela viu algo mais próximo da realidade, sorte do filho. Se ela projetou seus problemas ou identificou a criança com outras pessoas de sua vida, o mundo interno desse filho terá esse referencial equivocado.

Além da imagem corporal, as qualificações e desqualificações que cada um carrega têm as mesmas origens. Se a mãe disse ao filho que ele é bonito, inteligente e capaz, é bem provável que ele se sinta sempre assim e com uma autoestima elevada. Infelizmente, o contrário também é verdade.

2º Interpessoal

A comunicação entre duas pessoas tem várias fases. A mensagem que o emissor quer passar. A codificação e a construção dessa mensagem pela fala, tom de voz, gestos,

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Terapia de Inteligência Sistêmica: relacionamentos intrapessoal, interpessoal e sistêmico. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

distância, expressão corporal. O meio que utiliza: contato pessoal, telefone, vídeo, escrita. Como o receptor recebe, decodifica e interpreta a mensagem.

Dá para ver a quantidade de interferências que podem existir em cada uma dessas fases. Dá para imaginar as consequências das mensagens deturpadas nas relações pessoais, afetivas, profissionais.

O primeiro “outro” que tivemos na vida também foi a mãe. A receptividade das mensagens infantis, a interpretação emocional e as reações da mãe determinam o modelo básico que será utilizado no decorrer da vida.

3º Sistêmico

Depende de como a pessoa define sua função em relação aos grupos que pertence. Por exemplo, o significado que se dá a vários elementos da vida como: homem/mulher, casamento, dinheiro, sexualidade, amor, filhos, vida e morte. Isso determinará as escolhas e o destino de cada um.

O aprendizado desses referenciais ocorre na família de origem ao observar o que seus membros falam e fazem. Ninguém nasce sabendo isso. Esses parâmetros são construídos na infância e nas experiências de vida que nos marcaram.

Inteligência Sistêmica

A identificação desses níveis de relacionamento e o quanto eles estão saudáveis e doentes permitem a visão do passado e dos modelos que a pessoa teve. Quando essa inteligência sistêmica está desenvolvida, permite escolhas de caminhos adequados e excelentes resultados. Caso contrário, encontraremos muitos conflitos e problemas aparentemente insolúveis.

Contando com esse modelo diagnóstico e orientação terapêutica, podemos trabalhar nesses elementos e referenciais para a busca de uma vida mais saudável e plena.

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Terapia de Inteligência Sistêmica: relacionamentos intrapessoal, interpessoal e sistêmico. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

REFERÊNCIAS

Reich, W. **Análise do Caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 1995

Hellinger, B. **A Simetria Oculta do Amor**. São Paulo: Cultrix, 1999

Hellinger, B. **Ordens do Amor**. São Paulo: Cultrix, 2003

Groddeck, G. **O Livro d'Isso**. São Paulo: Perspectiva, 1984

D'Ephiny, M. L. **Groddeck: A Doença como Linguagem**. Campinas: Papirus, 1988

AUTOR

José Fernando de Freitas / Ribeirão Preto / SP / Brasil - Médico Gastro-Cirurgião (CREMESP – 39.462) formado na Escola Paulista de Medicina. Analista em Psicossomática. Psicoterapeuta corporal Neo-Reichiano com especialização em Análise Bioenergética, Biossíntese e Biodinâmica. Constelador Sistêmico Familiar e Organizacional

E-mail: contato@fernandodefretas.com.br

Site: www.fernandodefretas.com.br

Eu, Fernando de Freitas, declaro que o presente artigo é de minha própria autoria e que todas as citações, pensamentos ou idéias de outros autores nele contidas, estão devidamente identificadas e referenciadas segundo as normas da ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas. Estou ciente de minha responsabilidade legal pelo uso inapropriado de idéias, pensamentos e citações não identificadas e/ou referenciadas. Autorizo qualquer alteração no texto que for necessária para a correção dos erros de português e/ou digitação, bem como modificação de palavras, desde que não comprometa a estrutura do artigo e o pensamento do autor. Concedo também os direitos autorais para a publicação desse artigo no CD dos Anais do Encontro Paranaense e Congresso Brasileiro de Psicoterapias Corporais e na página de artigos do Centro Reichiano.

Ribeirão Preto, 20 de agosto de 2014

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FREITAS, José Fernando. Terapia de Inteligência Sistêmica: relacionamentos intrapessoal, interpessoal e sistêmico. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

CENTRO REICHIANO

Av. Pref. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br