



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

EXOPSIKOLOGIA: A SÍNDROME ANÔMALA DA ABDUÇÃO, TRATADA COM PSICOTERAPIA ENERGETICA CORPORAL "CORE ENERGETICS" DE PIERRAKOS

Monica Silvia Borine

RESUMO

A Síndrome da abdução alienígena é o termo utilizado para definir uma pessoa que se diz retirada do seu local de origem, as vezes interrogada e/ou pesquisada por seres diferentes dos humanos com ou sem o seu consentimento consciente apresentando sintomas físicos e psicológicos na maioria das vezes com *stress* pós traumático. Independente de ser considerada uma síndrome da mente desconhecida ou decorrente de vivências reais, muitas pessoas dizem avistar objetos voadores não identificados (OVNsS) necessitando integrar essas experiências em suas vidas. A Exopsicologia é um ramo da Psicologia cujo propósito é estudar cientificamente a síndrome da abdução alienígena em relação a mente, comportamento e consciência. *Core Energetics* é uma psicoterapia energética corporal criada por John C. Pierrakos derivada dos conceitos de Wilhelm Reich possibilitando tratar e integrar mente, corpo e consciência se mostrando eficaz no tratamento em Exopsicologia.

Palavras-chave: Psicoterapia corporal, Core Energetics, abdução, OVNI, Exopsicologia



Introdução

Relatos de interação de seres humanos com objetos voadores não identificados cuja sigla conhecida é OVNI são encontrados em todo o mundo. Hoje em dia eles não são mais considerados exclusivamente como resultado de alguma espécie de distúrbio ou transtorno mental. Pessoas que se dizem "contatadas" e afetadas por OVNI ou mesmo que se dizem "abduzidas" não são mais classificadas com alguma espécie de doença mental. É importante enfatizar que um testemunho assim como é tratada uma testemunha no contexto jurídico deve ser considerada relevante também para a Psicologia. Embora a função do Psicólogo seja de acolher a queixa do paciente com ética e ajudá-lo através de um referencial teórico consistente e conhecimentos práticos em psicoterapias e não ficar

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

tecendo julgamentos para comprovação de histórias ou fatos trazidos pelos pacientes é necessário o bom senso para distinguir o real do imaginário. A função do psicoterapeuta é ajudar a pessoa diminuir seu sofrimento psicológico seja entrando em contato com a sua subjetividade seja em contato com situações adversas e práticas de sua realidade como abusos, violência doméstica, etc.

É importante esclarecer que a pressão exercida pela população civil através de um comitê fez o governo brasileiro entregar mais de 1200 páginas de documentos secretos sobre objetos voadores não identificados pertencentes a Força Aérea brasileira desde 2007 que foram disponibilizado para os interessados pela primeira vez na história. Nestes arquivos admite-se claramente a existência dos OVNI's. Os documentos estavam em posse de um órgão oficial da aeronáutica dentro do 4º Comando Aéreo Regional, em São Paulo denominado Sistema de Investigação de Objetos Aéreos não Identificados (SIOANI) fundado em 1969 e hoje extinto. Em 11 de Agosto de 2010 a Força Aérea Brasileira admite publicamente, conforme reportagem veiculada no jornal Folha de São Paulo que anunciou publicamente o recebimento de relatos sobre OVNI's de pilotos, militares e civis, justificando que poderia recebê-los, mas não tinham condição de investigá-los. Então desde 2007 o governo brasileiro já liberou cerca milhares de páginas de documentos classificados como "confidenciais" envolvendo incidentes com OVNI's ou "discos voadores" em todo o território nacional, inclusive relatando perseguições de jatos da força aérea à esses objetos. Os documentos estão disponíveis para pesquisa pública no Arquivo Nacional, em Brasília. Além do Brasil países como Inglaterra, Chile já abriram seus arquivos (BORINE, 2010).

No decorrer dos últimos 25 anos venho me deparando com o fenômeno OVNI e com a chamada Síndrome da abdução alienígena. Pessoas chegavam ao meu consultório espontaneamente ou eram encaminhadas por colegas de profissão. No início esses pacientes traziam relatos diagnosticado por outros profissionais não se encaixando em nenhuma patologia conhecida e carecendo de tratamento especializado. Com o passar do tempo, os relatos ficaram mais consistentes e acrescidos de evidências que corroboravam com as queixas e históricos como: fotos, filmagens, marcas corporais e depoimentos

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "*Core Energetics*" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

testemunhais de familiares, amigos e terapeutas. No decorrer dos atendimentos fui compreendendo que além de suas narrativas traziam consigo consequências físicas, sociais, psíquicas e espirituais. Essas pessoas adultas, com profissão, família e de diversos níveis econômicos e sociais na sua grande maioria adultas, mas crianças também apresentavam alterações. Essas alterações eram físicas, emocionais, distúrbios sociais, rompimento de crenças necessitando de tratamento especializado. Com essa demanda fui me aprofundando buscando na literatura o assunto e principalmente como os seres humanos estavam sendo afetados.

Levando-se em consideração a importância da saúde mental é necessário critérios para distinguir o que é saúde e o que é transtorno, para isso existem recursos científicos tanto psiquiátricos quanto psicológicos onde o profissional deve se respaldar. Para o psicólogo ou terapeuta o importante é tratar da mente (subjetividade) e do comportamento humano independentemente se a queixa trazida pelo paciente é real ou não. Em geral pacientes com a referida síndrome trazem memórias traumáticas e muitas vezes de seus familiares também se encontram traumatizados porque se dizem testemunhas dos acontecimentos anômalos.

Um dos maiores estudiosos da psique humana C. G. Jung (1958), criador da Psicologia Analítica, afirmou em sua época o quanto o fenômeno OVNI era importante do ponto de vista da psique humana. Jung se interessava pelos seus aspectos psicológicos intra e inter subjetivos de seus episódios. Ele estava verdadeiramente preocupado com a sorte daqueles que eram surpreendidos pelos acontecimentos de contato com os "discos voadores" sem estarem preparados, ficando a mercê do que não podiam compreender (JUNG, 1958; BORINE, 2010).

A síndrome da abdução alienígena

Alguns anos atrás pessoas que avistavam OVNI's eram consideradas doentes e paranoicas, muitas delas eram ridicularizadas se sentindo humilhadas e negligenciadas com isso partindo para o isolamento social. Os OVNI's até então não eram concebidos como parte da realidade consensual portanto, as pessoas não possuíam um repertório adequado

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

sobre eles, embora eles sempre estiveram presentes nas culturas de muitas civilizações, arte, pinturas rupestres, mitos, etc. Podemos dimensionar quantas pessoas sofreram por estarem falando a verdade sobre suas experiências de contato com OVNIs e foram ignoradas e negligenciadas e, o pior não foram tratadas adequadamente com o suporte psicológico que mereciam. Pessoas passaram por sérias experiências de constrangimento ao compartilharem suas vivências com amigos, familiares e profissionais da área da saúde. Muitas delas sofreram e ainda sofrem de *stress* pós traumático devido a incapacidade de absorção e elaboração psicológica dos fenômenos vivenciados.

Para o pioneiro psicólogo e professor da Universidade do Ywoming que enfatizou uma terapia especializada para pessoas com experiências com OVNIs e com a Síndrome da abdução alienígena escreveu num de seus artigos:

Os serviços psicoterapêuticos especializados podem ser útil para pessoas que estão enfrentando transtornos de estresse pós-traumático. Reações de estresse fisiológico e psicológico ...muitas vezes se deparam com reações não escárnio ou céticos apenas de seus amigos e parentes, mas, por vezes, de pessoas profissionais, incluindo psicoterapeutas. E, se uma pessoa descreve uma experiência com OVNI (incluindo raptos por seres alienígenas, experiência fora do corpo, experiência próxima da morte, as marcas corporais de um exame médico, exame genital, memórias de vidas passadas, visões planetárias, escrita automática ou comunicação telepática, e uma mensagem ou missão para a Humanidade, etc.), então a resistência psicológica do psicoterapeuta, bem como o trauma emocional da pessoa, pode ser um fator importante - não só nos processos de psicoterapia, mas nas questões de saber se os serviços são fornecido adequadamente para essa pessoa! (SPRINKLE, 1988, p. 1)

A conclusão de Sprinkle (1998) após realizar centenas de terapias com seus pacientes relacionados ao tema foi:

A principal hipótese ou especulação, é que a atividade OVNI é um programa educacional: um gradual e persistente condicionamento da consciência humana para uma nova era da ciência e da espiritualidade, tecnologia avançada e moralidade avançada (SPRINKLE, 1988, p.1).

Para o psiquiatra John Mack (1994), pioneiro estudioso das abduções na área da psiquiatria, professor da Universidade de Harvard o fato de que as experiências descritas são simplesmente impossíveis de acordo com a visão da nossa ciência tradicional sugere

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

um apelo sensível para uma mudança de perspectiva de realidade ao invés segundo ele do "entupimento" de dados nas categorias existentes. Para ele os pacientes que trazem esses relatos não são doentes, mas apenas seres humanos traumatizados por suas estranhas experiências as quais fogem da "suposta realidade consensual" das pessoas comuns. Mack afirmou que as "abduções alienígenas" são um fenômeno que penetra agressivamente na consciência humana e o seu poder para atingir e alterar o corpo e a consciência é potencialmente imenso (MACK, 1994).

Wilhelm Reich na década de 50, foi um cientista que viveu experiências com OVNIs em decorrência de seus experimentos com a energia orgone e a atmosfera. Toda sua família e sua equipe de pesquisa também vivenciaram episódios de contato com OVNIs e há hipóteses de abduções. Reich escreveu no seu livro intitulado "*Contato com o espaço*":

"Quando vi a "estrela" do oeste desaparecer numa sucessão de quatro vezes, o que tinha permanecido do velho mundo do conhecimento humano após a descoberta da energia orgone de 1836 a 1940 ruiu completamente. De agora em diante, toda e qualquer coisa era possível. Não havia mais nada que pudesse ser considerado impossível. Eu tinha dirigido os tubos de drenagem para uma estrela e ela havia desaparecido quatro vezes. Não havia nenhum erro sobre isso. Mais três pessoas haviam presenciado o fato. Havia somente uma conclusão: A coisa que tinha sido drenada não era uma estrela, era uma outra coisa: Um OVNI (REICH, 1957, p. 3).

Eventos extraordinários foram fundamentais principalmente no desfecho de sua vida como consta em sua biografia (Boadella, 1985; Sharaff, 1983) onde Reich estava de fato convencido da existência dos OVNIs e de seus pilotos inteligentes. Boadella escreveu:

Reich estava convencido de que os OVNIs eram veículos espaciais que utilizavam a energia orgone como fonte de propulsão. Ele se referia aos OVNIs como *Ea, de Energy-alpha*. Os presumíveis habitantes dessas naves eram referidos de tempo e espaço como homens C.O.R.E. de Energia cósmica orgonômica (BOADELLA, 1985, p. 290).

Um estudo realizado por Baum et al (2011), sobre os possíveis cenários do contato com raças alienígenas foi realizado na Filadélfia, EUA, seu título: "*Would Contact with Extraterrestrials Benefit or Harm Humanity? A Scenario Analysis*". Esse estudo apontou diversas possibilidades para um encontro com seres extra terrestres. Os autores fizeram alusões à respeito das possíveis reações da população em diversas situações deixando

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

evidente que mais estudos são necessários para uma conclusão efetiva. Os autores enfatizaram a necessidade da preparação de nossa mente para um possível cenário. Para os autores eles qualquer preparação para a chegada e um contato com extraterrestres para os seres humanos tenderá ser positiva. Uma advertência adicional segundo a análise dos cenários pelos autores, deriva dos limites do nosso conhecimento sobre contato com alienígenas, porque não se tem dados empíricos sobre os extraterrestres devendo-se extrapolar a partir de informações disponíveis, incluindo o conhecimento sobre o universo observável e o conhecimento sobre nós mesmos:

"Devemos ter em mente que as nossas observações são inevitavelmente confinadas a experiência humana, e assim nossas extrapolações, não importa o quão generalizada sejam, poderá ainda conter preconceitos antropocêntricos implícitos" (BAUM ET AL, 2011).

O psiquiatra John Mack (1994), após pesquisar o fenômeno por décadas com anamnese profunda, hipnose clínica, avaliações psiquiátricas e psicológicas e tratar dessas pessoas por um tempo considerável via no fenômeno da abdução alienígena uma rica fonte de informação de nós mesmos e do universo que nos cerca e do qual participamos. Para eles considerava os abduzidos como "sagrados contadores da verdade".

A Exopsicologia surge no cenário atual para cobrir um hiato em relação a um campo de estudo específico pela enorme gama de implicações que ele contém. Decorrente da Exociência ela está preocupada com as implicações que podem ocorrer na humanidade com essa possível interação porque visualiza que muitos modelos se tornarão obsoletos e poderão ruir caso de fato estejamos sendo visitados por seres de fora do nosso planeta com inteligência igual ou superior a dos seres humanos.

A Exopsicologia foi fundada em 16 de Maio de 2014 no V Congresso Latino Americano de Psicologia (ULAPSI) na Antigua Guatemala onde foi apresentada sob a ótica da pesquisa na área da Avaliação Psicológica na Saúde mental. Ela surge em resposta a necessidade de compreensão dos aspectos mentais e comportamentais dos seres humanos que experimentaram exclusivamente contato com OVNIs e também para os que

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "*Core Energetics*" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

se dizem com a Síndrome da abdução alienígena. Ela busca o conhecimento, a compreensão, a promoção da saúde psicológica considerando que pessoas "contatadas" e/ou abduzidas poderão ter suas mentes, bioenergia e consciência afetadas pelas experiências anômalas que vivenciaram. Além dos aspectos psicológicos elas podem trazer ao consultório evidências físicas, mentais, biológicas, testemunhais, alteração da consciência, componentes parapsicológicos, aspectos espirituais, além de traumas e diversos níveis de *stress*, ansiedade e muitas vezes depressão (BORINE, 2014).

Segundo Borine (2010), a saúde seja física ou mental é considerada como sendo um estado multidimensional, envolvendo diversos aspectos como bem estar físico, psicossocial e espiritual. A saúde como um todo não é apenas a ausência de doenças, pois envolve hábitos relacionados ao comportamento, ao estilo de vida e ao modo de encarar os desafios. No que diz respeito ao aspecto psicológico, a saúde psicológica envolve a capacidade de pensar de forma clara e objetiva, o desenvolvimento de uma autoestima adequada, cognição, consciência de bem-estar, criatividade, habilidades intelectuais, estabilidade emocional, abertura às inovações e uma estrutura e funcionamento estável da personalidade (OMS, 1995). Admite-se, entretanto, que o conceito de saúde mental é mais amplo que a ausência de transtornos mentais. Portanto, saúde mental é o equilíbrio emocional entre o patrimônio interno e as exigências ou vivências externas e estar de bem consigo e com os outros. Alguns itens que podem identificar saúde mental: Atitudes positivas em relação a si próprio; crescimento, desenvolvimento e auto realização; integração e resposta emocional; autonomia e autodeterminação;

percepção apurada da realidade; domínio ambiental e competência social.

Partindo de que o paciente que busca ajuda necessita de tratamento com práticas especializadas a Psicoterapia corporal *Core Energetics*, uma abordagem em Psicologia corporal derivada dos conceitos de Wilhelm Reich e criada por John Pierrakos demonstrou resultados satisfatórios no tratamento desses pacientes.

A Psicoterapia *Core Energetics*

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energética Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRIA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

Core Energetics é uma psicoterapia corporal que considera que corpo e mente são uma unidade somática, biopsíquica e que toda pessoa tem sua Essência, sede de sua energia primordial.

Segundo Volpi & Volpi (1998), a Psicologia Corporal é uma ciência que reconhece na atitude e no corpo do paciente as impressões registradas durante as etapas do desenvolvimento humano ou seja seu caráter.

Segundo Lowen (1997), todas as vivências e experiências do indivíduo estão inscritas no corpo, através dos seus movimentos, relacionamentos, em sua vitalidade e tensões. É no corpo segundo o autor que está registrada a história, que reflete a subjetividade individual.

Para Pierrakos (1990), criador da psicoterapia energética corporal *Core Energetics* a energia e consciência formam uma unidade na pessoa e necessitam quando desestruturada de integração para o restabelecimento da saúde plena:

A preposição de que energia é consciência afirma e contradiz a discriminação clássica entre substância e forma. Cada entidade tem forma, mas mais do que isso é identificável, vincula o ser ao que ele é, cada entidade é sua própria forma. O fato de tornar "forma", de ser um indivíduo identificável, vincula o ser ao que ele é, vincula o ser aos seus atributos. Forma, massa, identidade, e todas as outras características, são definições derivadas, no fundo, do movimento da entidade no tempo e no espaço. A energia é esse movimento. Sua coesão em sua direção no espaço-tempo é sua consciência (PIERRAKOS, 1990, p.18).

Core Energetics é uma psicoterapia construída dos conceitos de Wilhelm Reich e também sobre a energia orgone. Desenvolvida posteriormente a Análise Bioenergética criada por John Pierrakos juntamente com A. Lowen somada a conceitos da Psicologia analítica de Carl G. Jung como a "sombra", conceitos de Assaglioli nos aspectos volitivos e complementada com conceitos de sua esposa Eva Pierrakos sobre a importância da espiritualidade. É uma abordagem psicoterapêutica energética corporal de terceira geração que busca a integração de todos os níveis do ser humano: o físico, mental, emocional, vontade e espiritual. Uma abordagem útil para o crescimento pessoal e para a compreensão dos relacionamentos interpessoais, conduzindo o paciente à processos

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "*Core Energetics*" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

emocionais e energéticos eficazes indo de encontro ao que diz a Organização Mundial da Saúde (OMS, 1995) que o ser humano é bio psico social e espiritual portanto, devendo ser tratado em todas as suas necessidades. *Core Energetics* significa a Energética da essência, do coração, do nosso centro, cerne ou Eu superior. É no coração que está alojada a essência do ser humano, instancia muito conhecida por grandes mestres de sabedoria, caracterizada pelas virtudes sendo ela a fonte da energia da alma (BORINE, 2006).

Pierrakos define a "Essência" na *Core Energetics* como:

A Essência em *Core Energetics* a "Core" é a capacidade humana total, uma massa vital e luminosa, a fonte e a consciência da fonte vital. Ela tem completa unidade, não existindo dualidade por causa destes atributos a Essência pode curar porque possui uma capacidade de criar e recriar... (PIERRAKOS, 1990, p. 27).

Na *Core Energetics* todo processo terapêutico se baseia em três níveis de profundidade: confronto com a máscara (caráter), a transformação da negatividade com a autoconsciência do eu Inferior (a autodestrutividade) e o reconhecimento e expansão do Eu superior (nossas virtudes e conexão cósmica). Dentro da teoria da *Core Energetics* as defesas de caráter estão situadas na máscara e no eu inferior e são tratadas com técnicas específicas desenvolvidas por Pierrakos. Considerando que pacientes que sofreram contatos com OVNIs ou com a síndrome em questão essa abordagem tem auxiliado a integrar os diversos segmentos corporais através de técnicas apropriadas resgatando assim a vitalidade do campo bioenergético, consequentemente trazendo maior equilíbrio físico, mental e espiritual (BORINE, 2006).

Pesquisa realizada em Exopsicologia demonstra que pessoas que se dizem "contatadas" por OVNIs ou alienígenas não possuem diferenças significativas em relação a saúde mental das pessoas consideradas comuns. Em função da absorção dos contatos elas podem desenvolver sintomas mentais ou psicossomáticos em decorrência de sua memórias traumáticas com graus diversificados de ansiedade pelo *stress* sofrido decorrente do trauma (BORINE, 2014).

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

No decorrer das sessões em *Core Energetics* a insegurança e autoestima resurge quando se dá significado as experiências:

O objetivo da terapia é integrar e conectar essência com o universo interno e externo de forma holográfica e sistêmica e através de técnicas específicas desobstruir os obstáculos que foram criados para impedir o contato com a pura Essência (BORINE, 2006, p. 30).

Core Energetics tem ajudado pessoas com a Síndrome da abdução alienígena a diminuir seus sintomas ou eliminá-los consequentemente gerando mais saúde física, mental e espiritual se mostrando útil para essas pessoas que necessitam de tratamento.

REFERÊNCIAS

Baum S. D., Haqq-Misra J. D., Domagal-Goldman S. D. (2011). **Would Contact with Extraterrestrials Benefit or Harm Humanity? A Scenario Analysis**. Acta Astronautic, Elsevier.

BORINE, M. S. (2006) **Core Energetics: Psicoterapia energética corporal de Pierrakos**. São Paulo, Ed. All Print.

BORINE M. S. (2010). **Reich & Pierrakos: Abertura dos arquivos, Orgonomia e Core Energetics**. São Paulo, Ed. Spiro.

BORINE M. S. (2011). **Ansiedade, neuroticismo e suporte familiar: Evidência de validade do Inventário Traço-Estado**. Dissertação de Doutorado, Universidade São Francisco, São Paulo.

BORINE M. S. (2014) **Exopsicologia: A síndrome da abdução alienígena**. São Paulo, Ed. Spiro.

BOADELLA D. (1985). **Nos caminhos de Reich**. São Paulo, Ed. Summus.

JUNG C. G. (1958). **Um mito moderno: Coisas vistas no céu**. Rio de Janeiro: Ed. Nova Fronteira.

LOWEN A. (1997) **Alegria**. São Paulo, Ed. Summus.

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

Exopsicologia: a síndrome anômala da abdução, tratada com Psicoterapia Energetica Corporal "Core Energetics" de Pierrakos. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO, CONVEÇÃO BRASIL-LATINOMÉRICA DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIX, XI, III, 2014. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2014. [ISBN – 978-85-87691-24-8]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos_anais_congressos.htm.

Acesso em: ____/____/____.

MACK J. E. (1994) **Abduções: Human encounters with aliens**. Wheeler Pub.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE - OMS (1995). **Classificação dos Transtornos Mentais e do comportamento - CID-10: descrições e diretrizes diagnósticas**. Porto Alegre: Artes Médicas.

PIERRAKOS (1990). **Energética da Essência**. São Paulo, Ed. Pensamento.

SPRINKLE L. S. (1988). **Psychotherapeutic services for person who claim UFO experiences**. Psychotherapy in Private Practice, Taylor & Francis.

REIC W. (1957). **Contact with space**. New York, Core Pilot Press.

VOLPI & VOLPI **Revista Psicologia Corporal**. n1 Curitiba, Centro reichiano.

AUTORA

Mônica Silvia Borine / Atibaia / SP / Brasil - Psicóloga Clínica e Pedagoga. Doutorado em Psicologia da Saúde em Avaliação Psicológica na Saúde Mental, Mestrado em Psicologia da Saúde em Neuropsicologia da Consciência Cognição e Emoção. Organomista, Análisa Bioenergética e Pós graduada em Core Energetics com John C. Pierrakos pelo Core Energetics New York Institute. Presidente do Instituto Core Energetics do Brasil - Atibaia - SP. Fundadora da Exopsicologia em 2014.

E-mail: core.monica@bol.com.br ; exopsicologiabrasil@bol.com.br

CENTRO REICHIANO

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br