



#### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

1  
NERY, Maria de Nazaré. Psicoterapia corporal aplicada a casais sob o enfoque da Biossíntese. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVIII, XIII, 2013. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

## **PSICOTERAPIA CORPORAL APLICADA A CASAIS SOB O ENFOQUE DA BIOSSÍNTESE**

**Maria de Nazaré Nery**

### **RESUMO**

Psicoterapia de casal tem como foco principal a relação dos cônjuges, independente do caráter ou relação familiar. A biossíntese é uma psicoterapia somática com raízes em diversos enfoques da psicologia, incluindo a pré e pós-natal. É uma abordagem terapêutica fundamentada em conhecimentos derivados da embriologia.

**Palavras-chave:** Biossíntese. Energia. Casal. Psicoterapia. Relação.

.....

Em tempos de tão pouca tolerância consigo mesmo e com os outros, manter relacionamentos amorosos duradouros e harmoniosos parece um dos objetivos mais almejados entre pessoas de várias classes sociais e faixas etárias. Fazer boas escolhas, entretanto não é tarefa fácil, haja visto o grande número de relações que termina de maneira dolorosa.

O ciúme, a infidelidade, dificuldade de interação sexual, chegada de filhos, filhos do cônjuge, filhos de cônjuges progenitores, são alguns dos problemas que leva o casal a buscar por uma psicoterapia. Na psicoterapia de casal é importante que ambos os parceiros participem, com foco específico nas dificuldades do casal, encaminhando para outro terapeuta situações identificadas como do caráter do cônjuge.

As psicoterapias corporais tem como base as teorias de Wilhelm Reich que lançou as primeiras bases para uma psicologia somática. Reich era um psicanalista que trabalhava com Freud na década de vinte. Ele manteve vivo o trabalho inicial de Freud e Bauer, que enfocava a utilização a energia na neurose e a liberação expressiva da emoção, método que definia o caráter como uma proteção defensiva contra ameaças às necessidades primárias (BODELLA, 1986).

A Biossíntese, por sua vez, é abordagem psicoterapêutica que recebeu uma forte influência, não só de Reich como também de seus sucessores que enfatizam a importância dos insights advindas da embriologia e do estudo da



#### COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

NERY, Maria de Nazaré. Psicoterapia corporal aplicada a casais sob o enfoque da Biossíntese. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVIII, XIII, 2013. **Anais.** Curitiba: Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

2

vida intra uterina para o entendimento da saúde e da doença. A palavra “biossíntese” significa integração com a vida. Existem três correntes energéticas fundamentais fluindo do corpo e ligadas às camadas germinativas celulares (ectoderma, endoderma e mesoderma), a partir do qual se formam os diversos sistemas orgânicos (BODELLA, 1986).

Na psicoterapia corporal biossíntese, Bodella cita três métodos terapêuticos primários denominados de centring, groundring, e facing, onde cada método esta ligado ao funcionamento harmonioso dos sistemas orgânicos que derivam das camadas celulares na organização embrionária do feto.

O trabalho terapêutico centring (centrar) baseia-se no restabelecimento do ritmo do fluxo de energia metabólica e do equilíbrio do sistema nervoso vegetativo, ajuda na recuperação do equilíbrio emocional e da respiração harmoniosa, além de ser energia ventral, ligação entre o mesoderma e o ectoderma através do diafragma. Bodella coloca que a respiração é um indicador do que esta acontecendo com o paciente, o ritmo respiratório relaxado constrói um senso de concentração, uma pessoa “centrada” quando esta ligada ao ritmo de sua respiração.

O trabalho terapêutico denominado grounding (firmar) baseia-se no estabelecimento de uma boa relação grounding entre os movimentos voluntários, semivoluntários e involuntários e tônus muscular enrijecido. Estar bem “firmado” é apresentar um tônus muscular apropriado as mais diversas situações.

Segundo Boadella o trabalho terapêutico de *facing* (encarar) é feito através do contato visual e vocal, e da integração entre sentimento, linguagem e percepção. O *facing* (encarar) está relacionado com a qualidade do contato visual.

Reich descobriu a couraça muscular, os bloqueios respiratórios e as correntes vegetativas do corpo através de um trabalho metuculoso de “encarar” (face) as pessoas e aquilo que ele via nelas. Ele destacava as defesas do caráter, imitava as expressões faciais e tom de vozes, e assim por diante, até que tanto sentimento era gerado que o tônus muscular, o ritmo da respiração e o fluxo de emoção eram intensamente afetados.



### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

3  
NERY, Maria de Nazaré. Psicoterapia corporal aplicada a casais sob o enfoque da Biossíntese. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVIII, XIII, 2013. **Anais.** Curitiba: Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Esse trabalho com a expressão facial revela profundamente a vida emocionalmente do paciente. Ele pode entregar-se mais livremente a seus sentimentos, e sua vida sexual e seu trabalho, melhoram consideravelmente (Boadella, 1986).

Encarar (*facing*) está relacionado com o reconhecimento, com a maneira como vemos as pessoas com a qualidade de luz que se desenvolve quando as pessoas realmente se olham e com sinais de iluminação que surgem subitamente no contato. A compreensão do terapeuta desenvolve-se a partir de sua observação, se uma pessoa permite que seu interior seja visto por outra, ela começa então a reconhecer e pode olhar para dentro, não no sentido de uma introspecção estéril, mas no sentido de aprender a se amar e a se aceitar. Portanto, um olhar claro entre as pessoas estimula um ser mais profundo se lembramos da estreita relação entre essas duas funções na infância, não devemos ficar suspensos com a sua recorrência no trabalho terapêutico.

Outra forma pela qual o eu interior pode se revelar é através da expressão e da comunicação da linguagem. A capacidade de se falar é uma das qualidades chaves do ser humano.

Na Biossíntese trabalhamos com sistemas de dentro para fora e de fora para dentro, meu interior está relacionado com o corpo interno e o meu exterior com o corpo externo. A minha volta estão a família, a casa, cultura, sociedade, país e universo.

O casal que busca ajuda psicoterápica, seja heterossexual ou homossexual, esta com a relação em crise, motivado por várias situações que já citamos no inicio deste artigo. A Biossíntese trabalha com a relação de qualidade, desfrutar de estar perto sem manipulação, o cônjuge deve assumir o que lhe pertence mesmo quando dói: raiva, dor, trabalhamos fazendo com que um dos cônjuges assuma o lugar do outro e vice versa. As idealizações, às vezes, há um pensamento idealizado que um cônjuge pode mudar o outro de acordo com o seu desejo. Nossa intervenção é trabalhar limites e fronteiras: reconhecer no outro o que sente com suas mãos, sem usar a visão (*facing*), caminhar juntos, caminhar separados. Aprender a tocar, abraçar, mostrar como



#### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

NERY, Maria de Nazaré. Psicoterapia corporal aplicada a casais sob o enfoque da Biossíntese. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVIII, XIII, 2013. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

4

dormem, como se cumprimentam, fazer o toque, o olhar, explorar os campos motores.

Através da meditação: circulação masculina e feminina (15 minutos), enraizar, seguir a energia e permitir que entre pelo sexo, subir até o coração. Baixar de novo até o sexo, pelo interior do corpo, sair pelo sexo, fora do corpo e entrar no coração. Deixar a circulação e respiração circular pelos músculos. A psicoterapia com casais na Biossíntese pode ser feita individualmente ou a dois, dependendo do caráter do terapeuta.

Terapia de casal, não é para que o casal “fique junto”, é para que “fique bem”. Se houver separação, será uma separação harmoniosa.

*Ama-te profundamente e sinceramente.*

*O dia em que dizes “sem ti também sou feliz”.*

*Esse dia estarás preparado para viver uma verdadeira relação a dois.*

#### **REFERÊNCIAS**

BOADELLA, D. Biosynthesis. In **Energy & Character**. Schweiz: Internacional Journal of Biosynthesys, vol 17/2. 1986

BOADELLA, D. **Correntes da vida – uma introdução à biossíntese**. São Paulo: Summus, 1986

LOWEN, A. **O corpo em terapia**. São Paulo: Summus, 1977

REICH, W. **A função do orgasmo**. São Paulo: Brasiliense, 1986

REICH, W. **Análise do Caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 1995



#### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

5  
NERY, Maria de Nazaré. Psicoterapia corporal aplicada a casais sob o enfoque da Biossíntese. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVIII, XIII, 2013. **Anais.** Curitiba: Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

#### **AUTORA**

**Maria de Nazaré Nery / Curitiba / PR / Brasil** - Analista Bioenergética (CBT), Especialista em Saúde Pública, Assistente Social, Análise em Biossíntese (em formação).

**E-mail :** [nazanery@yahoo.com.br](mailto:nazanery@yahoo.com.br)

#### **ORIENTADOR**

**José Henrique Volpi / Curitiba / PR / Brasil** - CRP 08/3685 – Psicólogo, Analista Reichiano, Psicodramatista, Mestre em Psicologia da Saúde (UMESP), Doutor em Meio Ambiente e Desenvolvimento. Diretor do Centro Reichiano-Curitiba/PR

**E-mail:** [Volpi@centroreichiano.com.br](mailto:Volpi@centroreichiano.com.br)

