



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MAFESSOLLI, Ana Paula; CRISTOFOLINI Glória Maria A. F. Saúde quântica: energia sutil atuando no corpo físico e em suas emoções. VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 18º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

## SAUDE QUANTICA: ENERGIA SUTIL ATUANDO NO CORPO FÍSICO E EM SUAS EMOÇÕES.

**Ana Paula Mafessolli**  
**Glória Maria A.F. Cristofolini**

### RESUMO

Ao nos dedicarmos a conhecer a medicina quântica nos convencemos que os seres humanos são muito mais que corpo físico, e sim, sistema integrado de energia vital, onde reside nossa essência, nossa alma que impulsiona a vida. Considera-se oportuno dedicar-se parte dos estudos da Psicologia Corporal na aplicabilidade de diferentes tipos de terapias energéticas convergentes a *física quântica*, como também aos trabalhos da psicologia estudada por Reich no tratamento clínico, desde que não exista uma dicotomia entre físico, psicológico, espiritual e emocional. Acredita-se que nada se passa na mente que o corpo não manifeste. A consciência corporal é um caminho para cura. No momento que conscientizamos-nos de males e dores, estamos acionando o que há de mais precioso e sensível no corpo: vibração celular. E, é a partir dessa consciência que poderemos com mais habilidade intervir nas couraças proporcionando o equilíbrio do corpo, mente, espiritualidade e emoção.

**Palavras chaves:** Corpo. Emoções. Energia Vital. Saúde Quântica.

Segundo o pensamento quântico todas as criaturas vivas tem aura e emanam essa aura que está em torno desse corpo físico. Esta é a energia sutil que nos permite compreender fenômenos da medicina, considerados anormais, como cura espontânea ou milagrosa. A energia sutil torna-se quase visível. Se você fechar os olhos e entrar em sintonia com o mundo, poderá quase ver essa vida nova que surge. Nossos sentidos são partes integrantes dessa energia que percebem o movimento e são sensíveis aos fatos que nos rodeiam. Interagem com o mundo que está em sintonia.

É interessante observar como uma pessoa verdadeiramente feliz em seu interior tornará outras felizes apenas com sua presença, enquanto uma pessoa angustiada espalhará sua infelicidade por onde estiver, e provavelmente irá reclamar do fato de serem todos tão infelizes!

O relevante papel que a energia desempenha no organismo fez com que a ciência biológica progredisse muito nesse campo chegando a um conhecimento quase total da natureza das fontes energéticas, de como a energia química é captada, introduzida no organismo, absorvida, transformada, utilizada, acumulada e, por fim, eliminada. Mas ela desconhece praticamente tudo aquilo que diz respeito a outras expressões da energia.



### COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MAFESSOLLI, Ana Paula; CRISTOFOLINI Glória Maria A. F. Saúde quântica: energia sutil atuando no corpo físico e em suas emoções. VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 18º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

Para o cientista ocidental apenas a energia química caracterizada por ser de nível vibratório relativamente baixo, é necessária, mas a observação do comportamento dos organismos levou muitos estudiosos da vida à suspeita da existência de outro nível de energia. Cabe aqui ressaltar as afirmações de Goswami (2004) quando aborda a importância de estarmos dando atenção a origem da doença física sendo vinculada aos cinco corpos de nossa existência, como é descrito na sequência:

O corpo físico é o nível mais grosseiro, a matéria, o corpo físico que é o único para cada indivíduo por causa de sua estrutura. Um corpo que deve ser cuidado, amado, embelezado que proporciona a elevação da autoestima. É onde se ancora a doença, a dor, porém, não é isolado está ligado ao outros corpos sutis.

O corpo vital, nível um pouco mais elevado. É único devido ao condicionamento apresenta sentimento vital, que produz desequilíbrio no órgão físico. As causas externas: ambiente, meio, pessoas, podem produzir medos imaginários.

O corpo mental considera as palavras que provocam insultos e afetam o corpo por meio da representação no cérebro. O cérebro faz a conexão por meio do sistema nervoso e das moléculas psiconeuroimunológicas e vão provocar doenças.

O Quarto e quinto nível do corpo é considerado os níveis Supramental e Beatitude, que é o nível mais elevado, não está representando o corpo físico e nem existem doenças que possam estar ligadas a estes níveis. Mas a falta de uma conexão contínua por ignorância pode manifestar grandes sofrimentos, o medo e as doenças. Portanto, a doença física pode ter origem em todos os níveis em todos os cinco corpos. O erro mais grave da medicina convencional é considerar que toda a doença é causada a nível físico.

Foi a observação de muitos fenômenos ligados à vida que conduziu os pensadores a suspeita da existência de outro nível energético diferente daquele comum ao funcionamento metabólico. Havia fenômenos que não se enquadravam perfeitamente dentro dos parâmetros



### COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MAFESSOLLI, Ana Paula; CRISTOFOLINI Glória Maria A. F. Saúde quântica: energia sutil atuando no corpo físico e em suas emoções. VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 18º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

oficiais, e que, por certo consumiam energia porque não existe manifestação alguma no universo que não implique em transformações energéticas.

Para desenvolver e contatar essa energia sutil optou-se por um trabalho com a luz em que a pessoa busca na interiorização visualizar a energia que está a sua volta.

É importante falar um pouco das contribuições de Reich no sentido de energia e o uso da luz como essencial para desbloqueio ocular.

A contribuição valiosa de Wilhelm Reich, citado por Navarro (2002) no que se refere a - energia vital - considerada uma descoberta recente da medicina, atua também na forma funcional e leva em consideração o terreno energético do indivíduo. Neste sentido quando estamos envolvidos com pacientes depressivos, angustiados sem determinação para algo, dispersos no sentido de seus objetivos, recomenda-se o uso do exercício do “foco” em que a luz de uma lanterna é colocada sobre a parte frontal do indivíduo e este foca seu olhar, para estimular seu cérebro a buscar seus ideais de vida. Vejamos a seguir os efeitos que a luz e a cor podem provocar no cérebro da pessoa.

A Luz é uma forma de energia que tem uma relação simbiótica com as cores. Pode-se dizer, inclusive, que sem luz não há cor. Tanto no âmbito da literatura científica da Física, Psicologia e Cromoterapia, dentre outros. Para a literatura esotérica, a luz e a cor são carregadas de significados e simbolismos.

Desde o momento que o estímulo luminoso entra no olho e se projeta ao fundo, se produz um fenômeno chamado de refração, pelo qual a imagem se projeta para o cérebro, que por sua vez, completa o processo reacomodando a imagem até restituir sua posição real, como finalmente a percebemos. Para que o cérebro possa receber todas as imagens corretamente, deve funcionar de forma correta e sincrônica. As memórias são guardadas sob forma de sensações, imagens visuais e padrões motores ficando prejudicada sua representação semântica.

Segundo os fundamentos da cromoterapia, cada cor tem efeitos físicos e mentais sobre o organismo e, inclusive, as reações da retina à cor têm um efeito vital sobre o sistema nervoso. Em outras palavras, o organismo absorve energia pela pele através de sete pontos de entrada de energia chamados de chakras.



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MAFESSOLLI, Ana Paula; CRISTOFOLINI Glória Maria A. F. Saúde quântica: energia sutil atuando no corpo físico e em suas emoções. VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 18º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

Conforme Valcapelli (1997, p. 22):

As cores atuam no campo elétrico (vibracional) do organismo. Com isso, a cromoterapia não trata apenas os sintomas, ela atinge o campo energético dos órgãos e sistemas, podendo afetar até os padrões de pensamento que são vistos pela metafísica como sendo a causa dos sintomas físicos.

Wilhelm Reich (1995) citado por Horst Hogrefe (2011) pesquisou profundamente a relevância da energia como responsável pelos estados de saúde ou doença. Seus estudos comprovam que energia estagnada, excessos ou falta provocam doenças do corpo e psique. Essa ciência chamou de Orgonomia e a unidade energética denominou de Orgônio. Estudando o orgônio, Reich encontrou quatro cores desta energia: azul; cinza azulado; violeta azulado escuro; branco.

Pela Física sabemos que o branco contém todas as cores, assim, juntamente com as cores já citadas por Reich, podemos imaginar todas as demais, em conformidade com técnicas terapêuticas milenares, como a Ayurvédica e a Medicina Chinesa. Ambas se utilizam das cores nos tratamentos somatopsicopatológicos, pois entendem que não existe separação entre corpo e mente.

Hoje, a nanobiotecnologia e a terapia quântica estudam a ação dos fótons sobre as células humanas (nos cromóforos). Os fótons que são componentes integrantes das cores, onde cada uma age e interage de forma distinta com nossas células, devido às várias frequências e diferentes comprimentos de onda. Assim, teremos ações e reações somatopsicofisiológicas distintas, conforme cada cor. O resultado de cada cor em cada ser humano poderá se apresentar com sintomas diferentes, pois envolve uma multiplicidade de fatores condicionantes.

Como vimos tanto à cor quanto a luz, energias que emanam de todos os seres, tem grande influencia e automaticamente sofre influencia do ambiente e de pessoas que estão ao seu redor como também influencia estes espaços, causando transformações entre as pessoas. Isso ocorre continuamente nas relações humanas e é parte da adaptação que temos de fazer em qualquer relacionamento, de maneira consciente ou inconsciente.

A ressonância que entra em ação é à força de caráter, como também a força espiritual que vai refletir na aura, modificando a harmonia.

Quando você fecha os olhos e entra em sintonia com o universo, a energia sutil torna-se



## COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MAFESSOLLI, Ana Paula; CRISTOFOLINI Glória Maria A. F. Saúde quântica: energia sutil atuando no corpo físico e em suas emoções. VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 18º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

quase visível e poderá ver essa vida nova que brota dentro de si.

É importante trazer nesse momento como a Meditação flui dentro de cada ser, sabendo que ao meditarmos acionamos a glândula pineal que é uma estrutura cristalina que recebe informações a partir da alma e dos corpos sutis, especialmente do corpo astral. Está associada ao fenômeno da luz de acordo com diversas perspectivas biológicas e energéticas, que se liga aos sistemas dos chakras através de um circuito energético especial, desenvolvido nos seres humanos ao longo do tempo.

Segundo Gerber (2007), a glândula pineal é responsável pela estimulação dos principais chakras do corpo e libera todo potencial criativo e evolucionar do indivíduo. Os corpos sutis muitas vezes atuam como filtro dos ensinamentos provenientes da alma e do eu superior. A partir da glândula pineal a informação desloca-se para parte direita do cérebro. Se houver necessidade de comunicar esta informação superior à mente consciente ela passará pelo hemisfério cerebral direito na forma de sonhos. E leva para o hemisfério esquerdo, que analisa a informação para verificar se pode ser compreendida com clareza. A partir do hemisfério esquerdo, as informações atravessam o sistema neurológico, passando pela medula espinal e o cóccix. Nesse momento há um constante estado de ressonância entre a Medula e o Cóccix. As propriedades da glândula pineal ressoam entre os dois pontos.

Nesse momento a pessoa poderá sentir a Luz inundando seu cérebro e a partir daí vivenciar a expansão da consciência, liberando suas emoções o que a fará mais suscetível as suas necessidades tanto corporais quanto espirituais.

Diante do que foi colocado a cima, pode-se concluir que o estudo por meio da terapia quântica é uma maneira de estarmos nos inteirando com nosso corpo físico, a fim de encontrarmos o equilíbrio energético, trazendo a nossa consciência para um universo de luz, por meio de mudança desses paradigmas. A psicologia corporal vem contribuir no momento em que nos proporciona o conhecimento dos sete seguimentos de Reich, facilitando a flexibilidade das corações. Cabe a nós profissionais e seres de luz, ser um mediador na dinâmica que nos envolve.

## REFERÊNCIAS

CHOPRA, Deepak. A CURA QUÂNTICA: o poder da mente e da consciência na busca da saúde integral. Ed. Best Seller; RJ, 2011.

HOGREFE, Horst. COR E SAÚDE: o efeito das cores nas somatopsicopstologia, artigo do Centro



### COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

MAFESSOLLI, Ana Paula; CRISTOFOLINI Glória Maria A. F. Saúde quântica: energia sutil atuando no corpo físico e em suas emoções. VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 18º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2013. [ISBN – 978-85-87691-23-1]. Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

Reichiano de Psicologia Corporal; Curitiba, 2011.

GERBER, Richard. MEDICINA VIBRACIONAL: uma medicina para o futuro. São Paulo. Ed Cutrix. 2007.

GOSWAMI, Amit. O MÉDICO QUÂNTICO: orientações de um físico para a saúde e a cura. São Paulo, Ed Culix. 2004.

TROTTA, E. E. “Wilhelm Reich e a psicossomática”. In: reich: O CORPO E A CLÍNICA. São Paulo, Summus. 1999.

VOLPI, J.H & VOLPI, S.M. Reich: A ANÁLISE BIOENERGÉTICA. Centro Reichiano. Curitiba. 2003

Ana Paula Mafessolli / Itajaí / SC / Brasil – Formada em técnico em enfermagem, concluindo Psicologia. Participante ativa de congressos nacionais e internacionais em psicologia corporal saúde quântica.

E-mail: [annamaff@hotmail.com](mailto:annamaff@hotmail.com)

Glória Maria Alves Ferreira Cristofolini Itajaí / SC / Brasil – CRT: 44445 – Terapeuta Holística. Especialista em Psicologia Corporal. Pedagoga com mestrado em educação, psicopedagoga. Professora de Pós-graduação em Saúde Quântica. Ministrante de cursos na área da Psicologia Corporal, educação e saúde quântica.

E-mail: [gmafc@terra.com.br](mailto:gmafc@terra.com.br)