



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais.** Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN - 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

1

AS 09 ESPECIALIDADES DAS CROMOTERAPIAS

Maryáh da Penhã da Sylva

RESUMO

A Cromoterapia é a ciência milenar que utiliza as cores físicas, visíveis, comíveis, bebíveis, palpáveis e trajáveis nas 09 especialidades. Há a Cromosofia, a Cromopatia, a Cromopuntura, a Cromofilaxia, a Cromologia, a Cromografia, a Cromomancia, a Cromomeloterapia e a Cromohidroterapia. As cores nas Cromoterapias, se integram entre si nas 9 especialidades e são aplicadas em acordo com as funções específicas nas utilizações terapêuticas que se destinam, no cotidiano da vida e em todos os setores com as suas diferentes nuances. A cor tem suas funções e são utilizadas em todas as 9 especialidades. Cada uma das especialidades tem suas funcionalidades específicas que se conjugam entre si, e portanto essa agregação promove a interação entre mais de uma delas simultaneamente. Como por exemplo: é rotina a Cromopatia, a Cromosofia, a Cromofilaxia serem aplicadas em um mesmo paciente em acordo com a situação fisiológica dele momentânea.

Palavras-chave: Cromofilaxia. Cromografia. Cromo-hidroterapia. Cromologia. Cromomancia. Cromomeloterapia. Cromopatia. Cromopuntura. Cromosofia.



Em 2003 pela veterana desde 1970, Maryáh da Penhã da Sylva profissional Cromoterapeuta máster, foi instalado o 1º Ambulatório de Cromoterapias no Instituto Municipal de Assistência à Saúde Mental Dra Nise U da Silveira no Rio de Janeiro. No local inicialmente foi oferecido tratamentos para os pacientes de problemas mentais e emocionais. Porém os pacientes chegavam acompanhados pelo pai com o pé inchado depois do futebol, com a mãe com dores na coluna, com a avó com dores nos joelhos, então os tratamentos foram extensivos para toda a família. Por esta razão a Cromoterapeuta Maryáh da Penhã da Sylva, foi convidada para apresentar um pôster, por ocasião da 1ª Mostra de Saúde da Família realizada no Hotel Glória pela governadora do Estado do Rio de Janeiro tendo como referência ser profissional Cromopatista / Cromosofista / Cromofilaxista. (vide pôster).

A partir fundação em 2004 o “Instituto Sayba Muyo Mays” na Cidade do Rio de Janeiro, e do Clube Internacional das Cromoterapias no Estado do Rio de Janeiro, pela Maryáh da Penhã da Sylva, e após inúmeras divulgações através dela própria em entrevistas nas mídias de tv / radiofônica e impressas, muitas pessoas



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN - 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

2

tornaram-se utilitárias das Cromoterapias. Profissionais com diversas formações acadêmicas, muitos até pós-graduados e inúmeros já atuantes como Terapeutas Alternativos e Holísticos em diversos setores, buscaram ampliar os seus conhecimentos sobre as aplicações das cores para a saúde e e participaram da 1ª Turma de Técnicos Cromopatistas do Brasil.

A 1ª Formatura realizou-se oficialmente no Plenário Teotônio Villela do Palácio Pedro Ernesto na Câmara Municipal da Cidade do Rio de Janeiro, publicado em diário oficial do município e do estado através de projeto de lei, (vide pôster).

Aconteceu a ratificação no mesmo dia, através de Projeto de Lei do “Dia do Profissional Cromoterapeuta e dos Terapeutas Alternativos de Saúde”, isto foi no dia 07 de dezembro de 2004, em sessão solene na Assembléia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, (vide pôster).

Hoje são leis, já sancionadas nº4550 / 05 Estadual e nº. 4048 / 05 Municipal, ambas solicitadas pela Cromocientista atualmente, Comendadora Benemérita Profissional Cromoterapeuta Máster Maryáh da Penhã da Sylva, 1ª e única no Rio de Janeiro e do Brasil (vide pôster)

Essas leis foram levadas em 2008 pela Dra Maria do Céu Machado, a Alta Comissária de Saúde de Portugal por ocasião do “Simpósio Sobre Saúde Brasil - Portugal 200 anos”, realizado pela Academia Nacional de Medicina e Fundação Oswaldo Cruz no Rio de Janeiro como referência nossa. Porque em Portugal são denominadas Alternativas de Medicina na rede de saúde (vide pôster).

Em 07 de março de 2006, fundou no Auditório do Palácio Guanabara sede do governo do Estado por autorização da Sra governadora, o “Conselho Estadual das Cromoterapias e das Terapias Alternativas de Saúde do Rio de Janeiro” do qual é a presidenta. No dia 07 de março de 2009, fundou a 1ª Cooperativa Brasileira das Cromoterapias e das Terapias Alternativas de Saúde no Rio de Janeiro, no Quartel do Exército do Forte de Copacabana sendo dela a presidenta.

A autora do pôster “As 9 Especialidades das Cromoterapias”, participou pela Fiocruz da 5ª Mostra de Vídeo em Saúde a nível nacional em 2008, e fazendo parte do acervo da videoteca desta entidade que é referência de saúde pública internacional.

É autora do livro hoje esgotado, “O que a cor fará a meu favor?”.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais.** Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN - 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

3

1) Cromopatia é a utilização das cores em reflexos luminosos de luz artificial para a cura de inúmeras patologias, até de diversos tipos de câncer interno comprovados e documentados por laudos médicos do INCA e por fotografias de crescimentos externos de câncer ocular entre outras degenerações.

Os profissionais que atuam com a Cromopatia na área de saúde são os Cromopatistas, com várias formações acadêmicas: Psiquiatras, Psicólogos, Fisioterapeutas, Biólogas, Dentistas, Enfermeiros, Parteiras, Acupunturistas, Terapeutas Holísticos e de Florais, Aromaterapeutas, Fitoterapeutas, Naturopatistas etc, que tratam e curam as diversas patologias com a fototerapia. As aplicações poderão ser tópicas diretamente aplicadas sobre a pele, até nos olhos através dos aparelhos “Mini Fotocromáticos Tópicos” e “Micropuntor de Bastonetes”, e sempre com as aplicações dos reflexos luminosos coloridos diretamente no local sobre o segmento necessitado ex:ombro,olhos, região cervical, tendo o cuidado de realizar a aplicação de preferência com as partes a serem tratadas cobertas por tecido branco, (vide pôster).

2) Na Cromopuntura as aplicações são de micros feixes de luz colorida em substituindo as agulhas da Acupuntura. Podem ser conjugados com sementes e adesivos coloridos, em acordo com a necessidade do paciente utilitário, mas por período determinado, inclusive com a Crioterapia como co-adjuvante, aplicando-se as esferas geladas ou mornas nos pontos da Acupuntura direto na pele do rosto, orelhas, mãos, Os Cromopunturistas são todos os profissionais holísticos acima citados e outros mais

3) Cromosofia são as aplicações das cores na Psicologia em adultos, crianças em fases escolares, nas pessoas com traumas, bulímicas, com vícios, manias, deficiências mentais, desordens emocionais, etc, etc.

Na Cromosofia utiliza-se as influências reflexológicas das cores para agir psicologicamente nas pessoas com deficiências mentais e desordens emocionais, nos escolares com problemas comportamentais, dependentes químicos, em maníacos, viciados, fóbicos, inclusive com a síndrome do pânico.

Os profissionais Cromosofistas atuam com a Cromosofia na Psicologia, no RH, na promoção de cerimoniais, na recreação, são produtores de eventos, muitos



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN - 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

4

são Psicólogos, Terapeutas Holísticos, orientadores vocacionais e educacionais, Arte terapeutas, Musicoterapeuta, Psicopedagogos e Artistas Plásticos e outros.

4) . Na Cromofilaxia as utilizações das cores são para manutenção, preservação da qualidade de vida da 3ª idade, nos pacientes com distúrbios mentais e emocionais, nos esportes como profilaxia de distensões e outros episódios traumáticos, na educação para estimular a capacidade de aprendizado do educando, na estética facial, capilar e corporal, inclusive da depilação para manter a saúde e promover o rejuvenescimento.

Os Cromofilaxistas são os profissionais atuantes com a Cromofilaxia, na Psicologia, na Geriatria, na Estética geral, nos esportes, são Psicólogos, Fisioterapeutas, Massoterapeutas, Esteticistas, Shiatsuterapeutas, Treinadores de atletas, e outros.

5) Cromo-hidroterapia imantada com a fototerapia tópica são aplicações conjugadas como, por exemplo, com o equipamento mini fototerápico tópico diretamente sobre o estomago, logo após a ingestão da água potável já imantada, promove então a redução da má digestão, azias, dores estomacais por diversas etiologias, e inúmeras patologias digestivas. Incluindo-se a Boldoterapia, favorecerá os resultados em diversos tratamentos, afim de amenizar o estado de saúde do paciente, desobstruindo-lhe o fígado de acúmulos medicamentosos e excessos alimentares.

Esta especialidade é amplamente utilizada também na assepsia do rosto, do cabelo e do corpo. A água imantada tem uso presente principalmente nas cabines de estética ou no domicílio das pessoas nos cuidados pessoais. Todos os profissionais utilizam a indicação do uso e a oferta da água imantada nos seus locais assim contribuindo mesmo que seja apenas com um copo d'água imantada, dispensando de atendimentos terapêuticos, de saúde e de atividade sócio-cultural, estão assim contribuindo mesmo que seja apenas com um copo d'água imantada, dispensando uma pequena parcela de promoção de saúde para si próprio e para os seus afins. Quando ingerem a água imantada em qualquer momento, promovem uma higienização geral orgânica, passando pelas artérias e arteríolas, veias e vênulas, células de todo o organismo, principalmente favorecendo sobre maneira na



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

5

limpeza no sistema digestivo, urinário, sanguíneo e linfático, reduzindo edemas, acelerando a diurese e controlando a hipertensão e o diabetes.

6) A Cromomeloterapia são as avaliações das vibrações sonoras das notas musicais na composição de determinada melodia, e que poderá promover um melhor estado de saúde emocional e biofisiológico para todos que são tratados por esta especialidade.

Os Cromomeloterapeutas são atuantes usando as obras musicais conjugadas com a exposição de luzes coloridas sobre o paciente onde estiver realizando o tratamento por esta especialidade. Cada nota musical tem um referencial cromático, que é inerente pela vibração sonora da composição da música. Neste setor musical praticam os profissionais músicos em geral, instrumentistas, compositores, arranjadores e radialistas, que sabem o valor cromático da composição e que levam o áudio até o paciente ouvinte.

7) Na Cromologia existe a interferência das cores existentes dentro dos ambientes, nas paredes, objetos de decoração, nas roupas pessoais e uniformes profissionais, na educação, na alimentação, etc. As cores agem de forma positiva quando são utilizadas de maneira objetiva e de forma adequada.

Os Cromologistas são atuantes com a Cromologia na educação, na decoração ambiental e nas artes, são pedagogos, professores, recreadores, decoradores, artesãos, arquitetos, engenheiros, urbanistas, paisagistas, pintores e artistas plásticos.

8) Na Cromomancia as cores são utilizadas de modo referente às atividades dos profissionais e empresariais em questão. ex: anel do médico = tem a esmeralda verde, que está simbolizando a natureza, etc.

Os Cromomancista são atuantes com a Cromomancia no setor profissional e empresarial, são empresários e administradores de marketing, designers gráficos, propagandistas, letristas e cartazistas, ourives, profissionais de heráldica, gerentes de produção e de sites.

9) Na Cromografia as aplicações das cores são direcionadas para o marketing, nas propagandas, em cartazes, nas logomarcas, cartões de visitas, nos símbolos das empresas e setores de serviços para dar maior ênfase ao que se pretende destacar.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN - 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

6

Nesta especialidade atuam além de profissionais de carreira, muitas pessoas de diversos seguimentos que usufruem das cores para se fazer entender nas suas comunicações não verbais.

Em suma as 9 especialidades das Cromoterapias são algumas formas presentes, e estarão sempre na vida de toda gente.

.....

REFERÊNCIAS

FINSEN, N. Propriedades actínias da luz do sol. Copenhague / Dinamarca.

GALIOUGHI, P. La médecine des pharaons. França.

GHADIALI, D. Mapa de cores específicas para as patologias. New Jersey

OTT, J. Health and light. Flórida / USA.

SYLVA, M. PENHÃ. O que a cor fará a meu favor? Livro técnico das Cromoterapias Rio de Janeiro, 1998.

SYLVA, M. PENHÃ. Sua cor preferida pode revelar a sua personalidade. Revista Rainha / Rio Grande do Sul, 1973

.....

AUTORA

Maryáh da Penhã da Sylva/RJ – CECTAS-ERJ – 1970/0001 - Técnica Interdisciplinar de Reabilitação Física, funcionária pública estatutária desde 1979, classificada A.A.A.S., Cromo Cientista atuante desde 1970, Comendadora Benemérita Profissional Cromoterapeuta Máster no Estado do Rio de Janeiro / 2009. Criadora do 1º Ambulatório de Cromopatia e Cromosofia no Instituto Municipal de Assistência à Saúde Mental Dra. Nise da Silveira / RJ / 2003. Fundadora e Coordenadora geral do 1º Ambulatório Popular de Tratamentos com Cromopatia / Cromosofia no Méier / RJ / 2007. Fundadora e presidenta do Conselho Estadual das Cromoterapias e das Terapias Alternativas de Saúde do Rio de Janeiro / 2006. Delegada Nacional dos Direitos Humanos na Saúde desde 2004 e na Educação desde 2008. Solicitante da Lei Estadual 4.550 / 05 sancionada em 06 de maio de 2005, e da Lei Municipal nº 4048 / 05 sancionada em 12 de maio de 2005 que oficializou o dia 7 de dezembro para ser o “Dia dos Profissionais Cromoterapeutas e dos Terapeutas Alternativos de Saúde” do Brasil. Docente Multidisciplinar. Radialista do Programa Sayba Muyto Mays 4ª edição na Rádio Revolução FM na web.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

SYLVA, Maryá da Penha. As 09 especialidades das cromoterapias. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN - 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

E-mail: cromocientistamaryahdapenha@gmail.com

