



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

1

SANTOS, Fábio Ricardo. Estresse, memória e terapia corporal. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 16º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-18-7]. Acesso em: ____/____/____.

ESTRESSE, MEMÓRIA E TERAPIA CORPORAL

Fábio Ricardo dos Santos

RESUMO

A memória, formada a nível da comunicação entre nossos neurônios, as sinapses, e com formação de seu banco de dados desde a vida intra-útero, é responsável por disparar uma reação em cascata e provocar reações a estímulos estressores, mesmo que esta memória faça parte apenas do inconsciente e portanto com difícil entendimento do comportamento. O objetivo deste seminário é o de entender os mecanismos do estresse, da memória e a importância da psicoterapia corporal como mecanismo de acesso ao inconsciente e em como, neurofisiologicamente, acessa o banco de dados e como provoca seus benefícios.

Palavras-chave: Corpo. Estresse. Memória Corporal. Sinapses.

Estresse não significa necessariamente algo ruim, e faz parte do nosso dia a dia, sendo por muitas vezes mecanismo de defesa que organiza nossa economia corporal e promove o nosso equilíbrio físico e emocional, sendo assim, é disparado a todo instante, desencadeando uma reação em cascata que é mediada por uma estrutura nervosa chamada hipotálamo que, baseada em nosso “banco de dados”, individualiza nossa resposta. Na medida em que esta memória é armazenada em nosso sistema neural, e este, organiza-se em rede com o sistema hormonal e muscular, toda memória associa-se entre si, caracterizando o indivíduo, singularizando-o. O estresse promovido pela psicoterapia corporal promove o caminho ao centro límbico, ao centro de comando do comportamento, o que possibilita o acesso à informações ou sensações muitas vezes escondidas no inconsciente.

REFERÊNCIAS

NAVARRO, F. **Caracterologia pós-reichiana**. São Paulo: Summus, 1995



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

2

SANTOS, Fábio Ricardo. Estresse, memória e terapia corporal. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 16º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-18-7]. Acesso em: ____/____/____.

MARTINS, CELIA CORTEZ, Fisiologia aplicada a Psicologia, Rio de Janeiro 2007

REICH, W. **Análise do caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 1995

VOLPI, J. H.; Volpi, S. M. **Crescer é uma aventura!** Desenvolvimento emocional segundo a psicologia corporal. Curitiba: Centro Reichiano, 2002

Fábio Ricardo dos Santos/PR - Médico pela Universidade Federal do Paraná. Homeopata pelo Centro Hahnemaniano do Paraná. Fez formação em psicoterapia corporal - Centro Reichiano. Professor de neurofisiologia para o curso de Psicologia da Universidade Tuiuti do Paraná

E-mail: fabio@wba10.com