



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FORNECK, Maria Eliane Menon. Biomarcadores do Envelhecimento. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

1

BIOMARCADORES DO ENVELHECIMENTO

Maria Eliane Menon Forneck

RESUMO

Através de pesquisas que vêm sendo realizadas há mais de 50 anos, sabemos que a partir dos 35 anos nosso copo passa por diferentes movimentos chamados "pausas". Não existe apenas menopausa e andropausa, que são fases da vida que se caracterizam por perdas hormonais para mulheres e homens. O estudo da medicina *anti-aging* vai além destes períodos, prevenindo e diagnosticando outras pausas. A proposta desta conferência é tratar das "pausas hormonais do ser humano", dando ênfase à Eletropausa (perda da condução dos impulsos nervosos) e à Psicopausa (alteração do pensamento e da personalidade).

Palavras-chave: Biomarcadores. Corpo. Envelhecimento. Menopausa.

.....

Medicina Anti-aging (Anti-envelhecimento) e homeopatia.

O que tem em comum? Os neurotransmissores são a linguagem molecular que permite que a mente, o corpo e as emoções se comuniquem.

A focalização não é a doença. Não é esperar o paciente ficar doente. A focalização é a prevenção, é o doente.

Somos o resultado de nossa Vida, da nossa qualidade de vida. Cada ser humano tem uma história, e cada um é uma individualidade absoluta, com as marcas de sua história. A homeopatia: medicina dos iguais, compreende que ao tratarmos um indivíduo, teremos que levar em consideração toda a trajetória de sua vida desde a concepção até o dia em que este se encontra.

As marcas de qualidade de vida nos mostram resultados expressados através de sintomas tanto positivos (saúde) quanto negativos (doenças). Somos donos de nossas escolhas.

É fato que a genética privilegia alguns, porém não possui índice maior que 20% em relação à longevidade, enquanto que a qualidade de vida e estilo de vida contribui em 70%, e o meio ambiente em 10%.

Portanto podemos dizer que a associação de todos estes fatores unidos ao entendimento da história psicoemocional compõe um indivíduo em toda a sua essência. Muito falada hoje, a medicina anti-aging ou medicina anti-envelhecimento, nada mais é que a medicina preventiva.

Sabemos que através de estudos, que vem há mais de 50 anos sendo pesquisados, o corpo a partir dos 35 anos passa por diferentes movimentos chamados "pausa". Não existem apenas menopausa e andropausa, pois são termos que caracterizam fases de perdas hormonais tanto para mulheres e homens. Então o estudo da anti-aging vai além, prevenindo e diagnosticando outras pausas:



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FORNECK, Maria Eliane Menon. Biomarcadores do Envelhecimento. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-21-7]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

2

- Pscopausa** - alteração do pensamento e da personalidade.
- Eletropausa** - perda da condução dos impulsos nervosos.
- Pinealpausa** - diminuição da melatonina e interferência no sono
- Tireopausa** - diminuição da função tireoideana.
- Timopausa** - atrofia do timo e diminuição das respostas imunológicas.
- Adrenopausa** - diminuição do DHEA. Aceleração do envelhecimento.
- Nefropausa** - diminuição da filtração renal.
- Gastropausa** - declínio dos processos degenerativos, diminuição de absorção de nutrientes e vitaminas.
- Vasculopausa** - diminuição da elasticidade dos vasos, risco coronariano.
- Osteopausa** - diminuição da absorção do cálcio-osteoporose.
- Dermatopausa** - diminuição da elasticidade e hidratação da pele.
- Foliculopausa** - perda do cabelo.
- Somatopausa** - diminuição do GH = envelhecimento.

Depois de entendidas e estudadas estas diversas pausas, o médico que é pós- graduado em medicina Anti-aging, orienta e trata o paciente de forma a organizar os desequilíbrios e equilibrá-lo para manter a longevidade com saúde física e mental.

É importante lembrar que nosso corpo é interligado em todos os aspectos e quando existe falha em um sistema, outros certamente sofrerão.

Para fazer medicina Anti-aging é necessário pedir diversos exames de rastreamento para o entendimento médico para futuras prescrições.

Entendemos que as perdas hormonais são importantes para evitar doenças.

Para isso, utilizamos hormônios bioidênticos que são exatamente iguais aos que nossas células produzem. A modulação hormonal bioidêntica é para a vida inteira, uma vez que restabelecida a saúde devemos mantê-la. Assim, isto ajudará na motivação com a vida, motivação sexual, distúrbio da memória e disposição física.

Após feita toda avaliação médica, a condução do tratamento é feita não só com modulação hormonal, mas também com orientação ao uso de nutrientes. Como saber usar as vitaminas e quando usá-las, como saber usar uma proteína e quando usá-la, etc. Esta é a função de um médico que realiza o anti-envelhecimento.

.....

AUTORA

Maria Eliane Menon Forneck/PR - Formação em Medicina pela PUC –PR. Título de Especialista em Homeopatia pela AMHB. Pós Grad. Neurociências do Comportamento FAPES. Pós Grad. Medicina Anti-Aging FACIS. Pós Grad. Nutrologia ABRAN. Membro do Colégio Brasileiro de Cirurgia e Medicina Estética. Membro da Sociedade Brasileira de Medicina Estética. Membro da A4M (American Board of Anti-aging Medicine)

E-mail: meforneck@uol.com.br