



## **GESTÃO EMOCIONAL NAS EMPRESAS**

**Edson Galvão de França**

### **RESUMO**

A partir das construções teóricas da Bioenergética e Biossíntese construí uma linguagem organizacional que permite o entendimento dos conteúdos destas linhas no dia a dia das relações de trabalho e como podemos usar as ferramentas destas escolas no tratamento das organizações e no fortalecimento das suas equipes de trabalho.

**Palavras-chave:** Equipes de Trabalho. Feedback. Formação de Equipes. Gestão de Pessoas. Liderança.

.....

As empresas cada vez mais buscam formas de gestão que fortaleçam os vínculos afetivos entre as pessoas e com a organização, que as mantenham motivadas buscando os melhores desempenhos e resultados.

A partir dos anos 90 as organizações reconheceram que o campo emocional também é uma inteligência a partir do livro Inteligência Emocional escrito por Daniel Goleman. Até então considerava-se a emoção uma fraqueza gerencial e um aspecto feminino do comportamento. Quando a emoção foi considerada uma inteligência, todos queriam tê-la para não serem considerados não inteligentes nesta área e a emoção pode entrar pela porta da frente nas organizações, inclusive com muitas mulheres subindo rapidamente para cargos elevados e tendo homens como seus subalternos.

O tema Gestão Emocional busca esclarecer, a partir dos conceitos da Bioenergética e da Biossíntese, o que é emoção, qual a relação entre razão e emoção, como ela acontece no corpo humano, como entendemos o corpo emocional que define a caracterologia apresentada por Reich e depois aprofundada por Lowen e como entendemos auto conhecimento, não como um processo de auto controle emocional, mas sim como reconhecemos a presença de uma emoção, o que a provocou, como esta onda emocional deseja se manifestar e como transformá-la em ação construtiva e reparadora.

O tema Gestão Emocional busca também, através da Bioenergética com as teorias de Ron Robins, compreender as competências de cada caráter e em



que funções estes caracteres devem ocupar dentro das organizações otimizando estas competências. Também através da Biossíntese de David Boadella, em como as camadas Endoderma, Mesoderma e Ectoderma influenciam nosso comportamento e determinam qual o impulso que aparece primeiro, se mais emocional, mais ação e movimento ou mais pensamento e racionalidade, definindo também competências e funções específicas dentro das organizações.

Por último a importância da explicitação dos sentimentos através de uma ferramenta, às vezes muito mal utilizada, chamada feedback. Quando as empresas começam a entender a importância de se falar sobre sentimentos e suas opiniões sobre o comportamento uns dos outros, criam-se as dinâmicas de feedback como facilitadoras desta expressão emocional e das opiniões sobre o outro, visando uma maior aproximação entre as pessoas e uma forma de ajuda e contribuição para o crescimento pessoal e profissional.

Como disse acima, muitas vezes são mal utilizadas, pois viram instrumentos de avaliação de desempenho com premiações ou punições, deixando de ser uma estratégia de aproximação e encontro entre as pessoas.

.....

### **OBRAS CONSULTADAS**

Reich, W. **Análise do Caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 2005

Lowen, A. **Bioenergética**. Summus Editora, 1975

Lowen, A. **O medo da Vida**. Summus Editora, 1986

Robbins, R. **O Tao da transformação** - Ritmo e integração - Campinas : Editora Workshopsy, 1996.

Boadella, D. **Correntes da Vida** - uma Introdução à Biossíntese – Summus Editora, 1992

.....

### **AUTOR**

**Edson Galvão de França/SP** - psicólogo clínico (CRP-06/9162) e psicoterapeuta corporal. Local trainer em Bioenergética e Biossíntese,



#### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

3

FRANÇA, Edson Galvão. Gestão emocional nas empresas. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XV, X, 2010. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2010. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-18-7]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

---

professor e supervisor do Instituto de Análise Bioenergética de São Paulo (IABSP), filiado ao Internacional Institute for Bioenergetic Analysis de Nova York; psicoterapeuta e supervisor reconhecido pelo International Institute for Biosynthesis (Zurique), psicoterapeuta e professor em cursos de formação de psicoterapia corporal no Brasil, Alemanha, República Tcheca e Rússia. Consultor de Empresas. Diretor do Cochicho das Águas - Centro de Treinamento e Desenvolvimento Humano.

**E-mail:** [edsongfranca@cochichodasaguas.com.br](mailto:edsongfranca@cochichodasaguas.com.br)

---

---



**CENTRO REICHIANO DE PSICOTERAPIA CORPORAL LTDA**

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000  
(41) 3263-4895 - [www.centroreichiano.com.br](http://www.centroreichiano.com.br) - [centroreichiano@centroreichiano.com.br](mailto:centroreichiano@centroreichiano.com.br)