



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

KRSUL, Ana; DOSORETZ, Liliana. De la periferia al núcleo, del si-mismo a los otros. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: ____/____/____.

DE LA PERIFERIA AL NUCLEO, DEL SI-MISMO A LOS OTROS

Ana Krsul Liliana Dosoretz

RESUMEN

El espíritu de esta presentación tiene que ver con la propuesta de un viaje que permita alojar al propio self, abriendo canales de conexión con los otros y con el mundo externo. En estas épocas de rupturas y quiebres narcisistas proponemos trabajar desde la conexión con espacios más profundos y esenciales del ser, en comunión con los otros como facilitadores de procesos internos de contacto y percepción. Intentamos construir un camino de ser auténtico y verdadero, enfocado a respetar los propios ritmos, las pulsaciones internas, para accionar desde sensaciones y sentimientos regulados y entonados con el mundo externo y así propiciar un modo más parecido a una danza suave que a la lucha en la guerra.

Palabras-claves: Bioenergética. Espiritual. Grupo. Vínculo. Vínculos tempranos.

El título de esta presentación es a la vez esencia y dirección de nuestro trabajo. Surge de la observación clínica de un sinnúmero de pacientes, de un modo de trabajo primero desarrollado y enraizado en nosotras mismas y de nuestra profunda convicción de la necesidad de organizar creativamente múltiples herramientas con las cuales contamos.

Venimos de una formación bioenergética clásica, en donde el primer modelo de trabajo clínico estaba basado en la idea de un yo instintivo siempre en lucha contra un mundo exterior que podía arrasarlo, aplastarlo, inhibirlo, reprimirlo (Reich, 1993; Lowen, 1988, 1993). En los últimos años hemos incluido el concepto de self en la comprensión teórica y clínica del paciente. Comprendemos el self como: "una continuidad psico-corporal"... "Cómo interfase entre lo biológico y lo social"... "Cómo un conjunto de funciones cointegradas entre sí"... (Guy Tonella, 2000).

El modo de abordaje para las patologías del self (como diferenciadas al concepto clásico de "estructura de carácter") requirieron de la construcción de un modelo de relación terapéutica que colocó en un sitio central la "implicación intersubjetiva del terapeuta" dándole al vínculo una especial fuerza de curación (es en el vínculo del terapeuta con el paciente que hemos de desbloquear lo inhibido; recuperar lo detenido para integrarlo a la fuerza vital; construir lo no construido, etc).

Nuestra propia preocupación por un abordaje que fuera superador de "el trabajo uno a uno con pacientes individuales" nos condujo a crear un dispositivo de trabajo grupal, que integrara lo clásico y lo novedoso del encuadre bioenergético más una mirada espiritual sobre la relación de la persona con su realidad (propia y circundante).

Tomando la idea de la periferia al núcleo, uno de nuestros objetivos es crear un espacio



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

KRSUL, Ana; DOSORETZ, Liliana. De la periferia al núcleo, del si-mismo a los otros. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: ____/____/____.

de trabajo comparado al de un útero materno. Un ambiente que sea facilitador, con paredes permeables pero firmes, que permitan el intercambio con el exterior y a su vez reciban sin rechazo los impulsos vitales que surgen del núcleo, de lo más profundo del ser (es decir del verdadero self).

Ese ambiente que facilita es para nosotros el grupo, como lugar que produce un efecto multiplicador de las experiencias vitales más primarias.

El grupo es un espacio-útero que contiene, aloja, alimenta, hace crecer, etc, y también un dispositivo de multiplicación y amplificación de lo propio en resonancia con lo ajeno. Así vamos tejiendo una red energética, donde los extremos del propio cuerpo y el contacto con los otros, son como manos que se unen para crear y recrear viejas experiencias dolorosas y/o traumáticas en un ambiente que permita imprimir nuevas huellas más amorosas, que habiliten la expresión más libre y espontánea de los propios sentimientos, sin juicios de valor ni críticas. En este punto traemos a nuestro querido Winnicott cuando dice: “la tarea del infante es la de habitar su propio cuerpo. Y puede hacerlo cuando el medio le ofrece un sustento adecuado de nutrición y cuidado y no le exige recurrir de manera prematura a sus propios recursos psíquicos aun inmaduros para proveerse de seguridad para la supervivencia”. (Winnicott, 1989). Metafóricamente hablando, “el infante” es equivalente de cada persona que se acerca al trabajo buscando resolver viejos dolores y “el medio” es equivalente del grupo.

Desde los orígenes de la vida humana el vínculo cumple un papel primordial en el desarrollo de la persona. Por ejemplo, la manera en que somos alojados en el útero materno imprime huellas esenciales que determinarán en gran parte el modo de relacionarnos con el mundo externo.

En este punto de partida los vínculos primarios representan la base y la materia prima de lo que en psicología llamamos el YO. (Tonella, 2000)

Todos en nuestra experiencia de vida atravesamos situaciones en donde nuestro yo más esencial (verdadero self) no pudo expandirse y expresarse como lo hubiéramos deseado. Así fuimos armando corazas, bloqueos musculares, bloqueos energéticos que achican la experiencia de ser nosotros mismos.

En el trabajo que proponemos “el otro” es una pieza fundamental, es quien va a mostrarnos a cada instante, la hoja de ruta a seguir. Es con quien vamos a poder plasmar las experiencias de ensayo y error hasta llegar lentamente a encontrar los puntos justos de funcionamiento para cada uno.

Este “otro” es quien nos va a enfrentar con los lugares personales en los que estamos detenidos, y también quien dará permiso a abrir algunas cortinas que por estar demasiado cerradas no nos permiten ver toda la luz y abundancia que si hay.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

KRSUL, Ana; DOSORETZ, Liliana. De la periferia al núcleo, del si-mismo a los otros. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: ____/____/____.

Es desde ésta mirada de quiénes y cómo somos que proponemos un trabajo en conjunto, de encuentro y contacto con uno mismo y con otros, para poder dar un paso más en la tarea cotidiana de convertirnos en personas,

Sobre esta forma de pensar lo vincular es también posible construir nuevas experiencias relacionales que animen expresiones de confianza y seguridad. Barbara Brennan en su libro “Manos que curan” (Brennan, 1987) habla de la necesidad de cada uno de amar y conectarse con otros seres humanos para nutrirse de ellos, como algo opuesto a la experiencia de lo bloqueado y cerrado que aísla y confunde.

Entendemos que toda ésta práctica debe estar enraizada en la profunda convicción y confianza desde la coordinación que éste es un camino posible. Que más allá de los avatares (defensas y resistencias) que aparezcan en este ambicioso tránsito, siempre existen como base de sostén, la confianza en el proceso vital orgánico, en lo interrelacional, y en la presencia energética más amplia, vale decir, la apertura a niveles más elevados de conciencia que conectan con el campo espiritual. Así la persona alejada de un ambiente ansiógeno y enraizada en uno de confianza y seguridad, desatará los nudos y bloqueos existentes para que la energía pulse y fluya libremente al servicio de la integración, primero con uno mismo y luego con los otros.

Quisiéramos adelantar algo sobre el trabajo metodológico: en la primera fase se trata de que el trabajo corporal sutil o de mayor movilización emocional (respiración, trabajo corporal con bioenergética, meditación, visualización) conduzca a un registro personal interno de movimientos pulsátiles, sensaciones o emociones, para luego ser compartido en un ambiente de valoración y de respeto por cada individualidad. En esta fase del trabajo, la tarea de la coordinación es la de sostener y acompañar el relato personal de cada experiencia acercando aquellas “percepciones” o “registros” que hayan podido quedar como “invisibles” para cada integrante. Así se va armando un relato propio que impacta en cada uno abriendo posibilidades de resonancias multiplicadoras. Inicialmente hay dos dimensiones de trabajo: la corporal – emocional – sensitiva y la del relato compartido, que van tejiendo una matriz de identificaciones por semejanzas o por oposiciones, que funcionarán como útero receptivo de cada individualidad, sin juicios y sin críticas. Esa matriz va a dar la base para una profundización del trabajo hacia otra dimensión más sutil: la apertura del propio campo de intuición ya no solamente de una realidad interna (de la periferia al núcleo) sino de realidades externas (del núcleo recuperado, reconstruido, revalorizado, a la periferia).

En esta fase, el trabajo se centra más en la posibilidad de construir una inteligencia más intuitiva y sensible, y en el reconocimiento, valoración y expansión de todo lo que pueda aparecer como recurso propio.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

KRSUL, Ana; DOSORETZ, Liliana. De la periferia al núcleo, del sí-mismo a los otros. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 13º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Curitiba/PR. Centro Reichiano, 2008. CD-ROM. [978-85-87691-13-2]. Acesso em: ____/____/____.

Deseamos tener la oportunidad de discutir más en profundidad cada uno de los puntos que han quedado aquí planteados, compartiendo ejemplos prácticos de nuestro trabajo con el grupo, así como acercarlos un poco de la experiencia del trabajo grupal, en el espacio de trabajo vivencial que tenemos organizado dentro de este Congreso.

REFERÊNCIAS

HILTON, Robert. La pasión y la persona: Reich encuentra a Winnicott. In: **The Clinical Journal for Bioenergetic Analysis**. 1999, Vol 10

LOWEN, Alexander. **El lenguaje del cuerpo**. Buenos Aires: Ed. Herder, 1988 Lowen, Alexander. **Bioenergética**. Buenos Aires: Ed. Diana, 1993

TONELLA, Guy. El sí mismo interactivo. In: **The Clinical Journal for Bioenergetic Analysis**. 2000, Vol 11

REICH, Wilhelm. **Análisis del Carácter**. Buenos Aires: Ed. Paidós, 1993

WINNICOTT, Donald. **Exploraciones Psicoanalíticas**. Buenos Aires: Ed. Paidós, 1989

Liliana Dosoretz/Argentina - Es psicóloga recibida de la Universidad de Belgrano de Buenos Aires (1979) – Terapeuta certificada en Análisis Bioenergético (Buenos Aires, 1998) - Presidente y docente del Instituto Argentino de Análisis Bioenergético.

E-mail : dosoretz@fibertel.com.ar

Ana Krsul/ Argentina - Es psicóloga recibida de la Universidad de Buenos Aires (1989) – Terapeuta certificada en Análisis Bioenergético (Sao Paulo 2000) - Local trainer, miembro y docente del Instituto Argentino de Análisis Bioenergético.

E-mail: anakrsul@gmail.com