



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

FRANÇA, E. G. Introdução aos Conceitos Básicos da Biossíntese. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara (Org.). **Anais**. 1ª CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA e 9º CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. Foz do Iguaçu/PR. Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85- 87691-12-0]. Acesso em: ____/____/____.

INTRODUÇÃO AOS CONCEITOS BÁSICOS DA BIOSSÍNTESE

Edson Galvão de França

Em minha formação básica em Biossíntese, muitas vezes senti a necessidade de estruturar o conhecimento para poder incorporá-lo de forma organizada e numa linguagem simples. Há 10 anos atrás eu fui convidado para ir a Curitiba num Congresso de Terapias Corporais para apresentar conceitos de Biossíntese. Trouxe, então, esta estrutura que foi apresentada aos participantes que se encantaram com a Biossíntese, iniciando assim uma formação nesta abordagem no Paraná. Agora novamente sou convidado, o que me remete ao desejo de rerepresentar estes conceitos, para mim valiosos e estruturantes, do pensamento em Biossíntese.

David Boadella sempre foi e é um grande estudioso e curioso de todas as formas de investigações que permitam um conhecimento maior do ser humano. Por isso, num primeiro momento, é necessário compreender por que processos, aprendizagens e contatos Boadella passou para construir a Biossíntese. No segundo momento poder entender como se lê as funções humanas de maneira simples, direta e concreta através dos tecidos e funções que o corpo possui para, a partir daí, entender as qualidades de afetos que possuímos. Com estas estruturas podemos nos construir em camadas que Jung chamou de “máscara, sombra e self” e que Lowen reconhece como “camada social ,tensões musculares crônicas e amor/prazer”..A partir destas estruturas podemos nos aprofundar no entendimento dos conceitos de espiritualidade propostos por Boadella e nas diferenças entre essência e energia.Segundo Boadella “trabalhar com a energia humana é um tipo de terapia e trabalhar com a essência humana é um tipo de cura”

REFERÊNCIAS

BOADELLA, D. **Correntes da vida**. São Paulo, Summus, 1992

LOWEN, A. **Bioenergética**. São Paulo: Summus, 1982.

Edson Galvão de França / São Paulo / SP / Brasil
E-mail: edsongfranca@uol.combr