



#### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

SANTOS, Fábio Ricardo. Estresse, memória e terapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-21-7]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

1

## **ESTRESSE, MEMÓRIA E TERAPIA CORPORAL**

**Fábio Ricardo dos Santos**

### **RESUMO**

A memória, formada a nível da comunicação entre nossos neurônios, as sinapses, e com formação de seu banco de dados desde a vida intra-útero, é responsável por disparar uma reação em cascata e provocar reações a estímulos estressores, mesmo que esta memória faça parte apenas do inconsciente e portanto com difícil entendimento do comportamento. O objetivo deste seminário é o de entender os mecanismos do estresse, da memória e a importância da psicoterapia corporal como mecanismo de acesso ao inconsciente e em como, neurofisiologicamente, acessa o banco de dados e como provoca seus benefícios.

**Palavras-chave:** Corpo. Estresse. Memória Corporal. Sinapses.

.....

Estresse não significa necessariamente algo ruim, e faz parte do nosso dia a dia, sendo por muitas vezes mecanismo de defesa que organiza nossa economia corporal e promove o nosso equilíbrio físico e emocional, sendo assim, é disparado a todo instante, desencadeando uma reação em cascata que é mediada por uma estrutura nervosa chamada hipotálamo que, baseada em nosso “banco de dados”, individualiza nossa resposta. Na medida em que esta memória é armazenada em nosso sistema neural, e este, organiza-se em rede com o sistema hormonal e muscular, toda memória associa-se entre si, caracterizando o indivíduo, singularizando-o. O estresse promovido pela psicoterapia corporal promove o caminho ao centro límbico, ao centro de comando do comportamento, o que possibilita o acesso à informações ou sensações muitas vezes escondidas no inconsciente.

.....

**CENTRO REICHIANO DE PSICOTERAPIA CORPORAL LTDA**

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000  
(41) 3263-4895 - [www.centroreichiano.com.br](http://www.centroreichiano.com.br) - [centroreichiano@centroreichiano.com.br](mailto:centroreichiano@centroreichiano.com.br)



#### **COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

SANTOS, Fábio Ricardo. Estresse, memória e terapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-21-7]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

2

## **REFERÊNCIAS**

NAVARRO, F. **Caracterologia pós-reichiana**. São Paulo: Summus, 1995

MARTINS, CELIA CORTEZ, *Fisiologia aplicada a Psicologia*, Rio de Janeiro 2007

REICH, W. **Análise do caráter**. São Paulo: Martins Fontes, 1995

VOLPI, J. H.; Volpi, S. M. **Crescer é uma aventura!** Desenvolvimento emocional segundo a psicologia corporal. Curitiba: Centro Reichiano, 2002

.....

## **AUTOR**

**Fábio Ricardo dos Santos/PR** - Médico pela Universidade Federal do Paraná. Homeopata pelo Centro Hahnemaniano do Paraná. Fez formação em psicoterapia corporal - Centro Reichiano. Professor de neurofisiologia para o curso de Psicologia da Universidade Tuiuti do Paraná

**E-mail:** [fabio@wba10.com](mailto:fabio@wba10.com)





**COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO**

SANTOS, Fábio Ricardo. Estresse, memória e terapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XVI, XI, 2011. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2011. [ISBN – 978-85-87691-21-7]. Disponível em: [www.centroreichiano.com.br/artigos](http://www.centroreichiano.com.br/artigos). Acesso em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

3

***Declaração de ciência das normas (ABNT - Associação Brasileira de Normas Técnicas) e autorização de publicação***

Eu, \_\_\_\_\_, declaro que o presente artigo é de minha própria autoria e que todas as citações, pensamentos ou idéias de outros autores nele contidas, estão devidamente identificadas e referenciadas segundo as normas da ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas. Estou ciente de minha responsabilidade legal pelo uso inapropriado de idéias, pensamentos e citações não identificadas e/ou referenciadas. Autorizo qualquer alteração no texto que for necessária para a correção dos erros de português e/ou digitação, bem como modificação de palavras, desde que não comprometa a estrutura do artigo e o pensamento do autor. Concedo também os direitos autorais para a publicação desse artigo no CD dos Anais do Encontro Paranaense e Congresso Brasileiro de Psicoterapias Corporais e na página de artigos do Centro Reichiano.

Curitiba, 01 de janeiro de 2011

