



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

1

MATTEDI, Ana Paula da Vitória; GONÇALVES, Renata Junger Delogo; LUCERO, Nelson Antônio Alves. Programa permanente de extensão Hucam – ambulatório de clínica médica – atendimento em psicoterapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIV, IX, 2009. Anais. Curitiba: Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

PROGRAMA PERMANENTE DE EXTENSÃO HUCAM – AMBULATÓRIO DE CLÍNICA MÉDICA – ATENDIMENTO EM PSICOTERAPIA CORPORAL

Ana Paula da Vitória Mattedi
Renata Junger Delogo Gonçalves
Nelson Antônio Alves Lucero

RESUMO

O presente artigo objetiva descrever a abordagem da Psicoterapia Corporal como dispositivo de intervenção clínica dentro do Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes (HUCAM), vinculado à Universidade Federal do Espírito Santo (UFES). Interessante se faz ilustrar os referenciais teóricos norteadores do trabalho: Wilhelm Reich, Gilles Deleuze, Félix Guattari e Stanley Keleman. O programa tem como finalidade descongestionar a rede pública de saúde por meio do atendimento psicoterápico. O atendimento é feito por extensionistas e estagiários que contam com a coordenação e a supervisão do professor doutor do Departamento de Psicologia Nelson Antônio Alves Lucero. O atendimento é focado nos conflitos emergentes e na organização da demanda do cliente, tendo a duração de oito sessões.

Palavras-chave: Hospital. Psicoterapia. Saúde Pública.

Pode-se dizer que o que há de mais característico no mundo atual é o desaparecimento da permanência. Tudo se volatiliza. Tudo é descartável. Entretanto, nessa mesma sociedade contemporânea ocidental são estabelecidos modelos endurecidos, hierarquizados e idealizados a serem seguidos. Isso promove nos indivíduos um efeito aparentemente paradoxal de uma ausência de referências e, ao mesmo tempo, modelos compostos de linhas duras aos quais ele se vê submetido. Submissão que o sujeito percebe com um certo efeito de conforto. Incrustado nele como discursos de verdade, modelos de identidade, que tendem à cristalização de padrões ideais, aos quais segue numa ilusão de natureza. De acordo com Rolnik (1995), a característica deste movimento é a formação contínua de certas composições. Composições se territorializam, desterritorializam e se reterritorializam. A aglutinação destas novas composições faz eclodir a imantação de uma multiplicidade de diferenças – linhas de fuga, fissuras, rachaduras -, necessariamente singular, que anuncia uma transformação irreversível de



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

2

MATTEDI, Ana Paula da Vitória; GONÇALVES, Renata Junger Delogo; LUCERO, Nelson Antônio Alves. Programa permanente de extensão Hucam – ambulatório de clínica médica – atendimento em psicoterapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIV, IX, 2009. *Anais*. Curitiba: Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

nossos modos de subjetivação. As linhas de fuga, longe de serem sentidas como algo confortável, segundo Guattari (apud Rolnik, 1995), produzem mal-estar, gerado pelo desconforto que essa mudança provoca.

Isto nos coloca em estados de sensação desconhecidos que não conseguem expressar-se nas atuais figuras de nossa subjetividade, as quais perdem seu valor, tornando-se inteiramente obsoletas (ROLNIK, 1995, p.1).

Para lidar com o processo de subjetivação contemporâneo, os indivíduos criam sintomas, “formações existenciais” que neutralizam momentaneamente suas diferenças, poupando-os de enfrentar as exigências por elas impostas. Reich se faz presente no entendimento de como, nessa dinâmica, o corpo deixa de ser um mero coadjuvante, rompendo com a dicotomia cartesiana mente/corpo. Dessa forma, entendemos, com Keleman (1994), que os corpos são plásticos, móveis e reorganizáveis; capazes de regeneração, remodelação e crescimento. E, buscando uma articulação do pensamento de Keleman com o de Deleuze e Guattari, encontramos em Jardel Sander da Silva referência esclarecedora:

Pois, se o corpo está inserido num determinado registro histórico, social e cultural, em que potências são convocadas, resistências articuladas, fluxos liberados, drenados, barrados; ele também vaza, transborda-se, encarna – em sua desfiguração, muitas vezes – forças que pedem passagem. Pois, longe de qualquer evidência tranquilizadora, o corpo é paradoxal. (SILVA, 2008, p.3)

Nosso projeto clínico propõe uma ação na reconfiguração corporal, trabalhando a partir dos conflitos emergentes e buscando organizar a demanda afetiva dos clientes. Este projeto é coordenado pelo professor doutor do Departamento de Psicologia da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES) Nelson Lucero. A intervenção clínica proposta passa fundamentalmente pelas técnicas corporais propostas por Stanley Keleman. Entendemos o processo clínico como uma ação que vai garantir que afetos possam ganhar forma de expressão, propiciando mudanças adaptativas na vida das pessoas. Entendemos a vida, a partir de Keleman, como um contínuo processo formativo.

Aprender a mover partes do seu corpo como expressão de tristeza ou raiva será um diálogo que o ajudará a viver seus sentimentos, Você

CENTRO REICHIANO DE PSICOTERAPIA CORPORAL LTDA

Av. Prof. Omar Sabbag, 628 – Jd. Botânico – Curitiba/PR – Brasil - CEP: 80210-000
(41) 3263-4895 - www.centroreichiano.com.br - centroreichiano@centroreichiano.com.br



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

3

MATTEDI, Ana Paula da Vitória; GONÇALVES, Renata Junger Delogo; LUCERO, Nelson Antônio Alves. Programa permanente de extensão Hucam – ambulatório de clínica médica – atendimento em psicoterapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIV, IX, 2009. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

descobrirá que o conflito não é apenas negativo, mas gerador de mais riqueza. Viver com emoções e sentimentos contraditórios é uma arte, que evidencia nossa complexidade. (KELEMAN, 1994, p.33)

E nós acrescentaríamos que evidencia, também, nossa plasticidade. Ainda, com Keleman: “Aprendemos que auto-expressar-se é achar maneiras de agir que construirão nossas vidas e nos proporcionarão significado e prazer.” (KELEMAN, 1994, p.35)

Procuramos, então, por meio dessa abordagem, facilitar a produção de mudanças adaptativas na vida daqueles que, queixando-se de algum tipo de sofrimento, procuram o atendimento psicológico no Hospital Antônio Cassiano de Moraes (HUCAM). Concomitantemente, trabalhamos no sentido de descongestionar a rede pública de saúde, uma vez que pacientes reincidentes da clínica médica são encaminhados para o nosso atendimento, liberando espaço nos ambulatórios. O Programa de Extensão em Psicoterapia Corporal é composto por estagiários finalistas e por extensionistas do curso de Psicologia da UFES e pelo professor coordenador. Faz-se interessante observar que o professor coordenador além da supervisão dos atendimentos clínicos, também promove a realização de grupos vivenciais e de estudos.

REFERÊNCIAS

ROLNIK, S. **O mal-estar da diferença**. Versão ligeiramente modificada do ensaio publicado no Anuário Brasileiro de Psicanálise. Rio de Janeiro: Relume-Dumará, 1995.

KELEMAN, S. **Realidade Somática**. São Paulo: Summus, 1994.

SILVA, J. S. da. Processos de Subjetivação e Corpo: Psicologia-Dança. In: COLÓQUIO INTERNACIONAL ATIVIDADES E AFETOS, 1., 2008, Belo Horizonte. **Anais eletrônicos...** Disponível em: <<http://www.fafich.ufmg.br/atividades/afetos/teste1/393/Texto%20Coloquio.pdf>>. Acesso em: 25 abr. 2009.



COMO REFERENCIAR ESSE ARTIGO

4

MATTEDI, Ana Paula da Vitória; GONÇALVES, Renata Junger Delogo; LUCERO, Nelson Antônio Alves. Programa permanente de extensão Hucam – ambulatório de clínica médica – atendimento em psicoterapia corporal. In: ENCONTRO PARANAENSE, CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS, XIV, IX, 2009. **Anais**. Curitiba: Centro Reichiano, 2009. CD-ROM. [ISBN – 978-85-87691-16-3]. Disponível em: www.centroreichiano.com.br/artigos. Acesso em: ____/____/____.

AUTORAS

Ana Paula da Vitória Mattedi/ES - Graduanda em Psicologia pela Universidade Federal do Espírito Santo.

E-mail: apmattedi@gmail.com

Renata Junger Delogo Gonçalves/ES - Graduanda em Psicologia pela Universidade Federal do Espírito Santo.

E-mail: renatinhajdg@hotmail.com

CO-AUTOR

Nelson Antônio Alves Lucero - Doutor pela Universidade Federal Fluminense (1996), Mestre pela Fundação Getúlio Vargas (1982), Psicólogo pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (1977) e Professor associado do Departamento de Psicologia da Universidade Federal do Espírito Santo desde 1982.

