

REFERÊNCIA:

SERRANO, X. Muerte y orgasmo en la vegetoterapia caracteroanalítica. la fase final del proceso. In: CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA, CONGRESSO BRASILEIRO E ENCONTRO PARANAENSE DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. 1., 4., 9., Foz do Iguaçu. Anais... Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85-87691-12-0]

1

**MUERTE Y ORGASMO EN LA VEGETOTERAPIA CARACTEROANALITICA.
LA FASE FINAL DEL PROCESO**

Xavier Serrano

La vegetoterapia caracteronalítica es un proceso psicoterapéutico profundo (creada por W.Reich), y entre sus objetivos se encuentra la recuperación de la capacidad de placer y de la potencia orgástica. Realmente esto implica un cambio muy importante porque para ello tenemos que recuperar nuestra capacidad de abandono, perder el miedo a perder temporalmente la conciencia del yo, y sentir el flujo de la corriente energética donde no hay yo-otro, sino uno (lo otro, lo cósmico). Supone, por tanto recuperar una estructura flexible, que pueda desprenderse de su funcionamiento permanente paranoide, de su compulsividad, de su necesidad de poder, y todo eso es contrario a las estructuras humanas rígidas, temerosas y acorazadas que desarrollamos en esta sociedad. Es en la fase final de este proceso donde la persona, trabajando diafragma y pelvis y la integración de los siete segmentos, se encuentra con lo que Reich definía como el "miedo al orgasmo" o el "miedo a la muerte", y donde se fusionan muchas experiencias relatadas en otras corrientes iniciáticas como el budismo-zen.

Es en la fase final donde la persona se encuentra realmente con el "vertigo ante el abismo", con su trascendencia (ser-persona como decía Bergson), con su esencia ecológica y cósmica, y con el miedo a perder sus mecanismos caracteriales, la emergencia de la destructividad, de la transferencia negativa, de la depresión pélvica y por tanto con una fuerte crisis (en particular en la estructura neurótica, en cuanto reactivación edípica). Y en esa fase, la forma de abordar el orgonoterapeuta la relación terapéutica, el manejo de las pulsiones del paciente, las manifestaciones de amor-odio, la sensación de desesperación existencial y los momentos en que se intuye lo que es la "alegría de vivir", es lo que va a facilitar un anclaje en la neurosis narcisista o un final del proceso, que, en el fondo, es el principio para comenzar a Vivir.

En este taller experimentaremos algunas de las herramientas clínicas que se utilizan en esta última fase del proceso, que es quizás la más desconocida, relatando ejemplos clínicos que fundamentan los principios teóricos de la Vegetoterapia y de la sistemática desarrollada por F. Navarro. Intentando mostrar la realidad clínica para evitar idealizaciones o deformaciones teóricas, basadas en mi experiencia de más de 20 años de trabajo clínico dentro del equipo de la ESTER y en mis años como supervisor.

=====

REFERÊNCIA:

SERRANO, X. Muerte y orgasmo en la vegetoterapia caracteroanalítica. la fase final del proceso. In: CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA, CONGRESSO BRASILEIRO E ENCONTRO PARANAENSE DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. 1., 4., 9., Foz do Iguaçu. **Anais...** Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85-87691-12-0]

REFERÊNCIAS

REICH, W. La función del orgasmo. Edit. Paidós, Barcelona, 1945.

BAKER, E. Man in the trap. Edit., MacMillan Company. N. Y., 1969

NAVARRO, F. La sistemática de la Vegetoterapia caracteroanalítica. Publicaciones Orgón de la Escuela Española de Terapia REichiana (ESTER). Valencia, 1990

SERRANO, X. La depresión pélvica. Energía ,carácter y sociedad.

SERRANO, X. Lo existencial y lo trascendental durante la fase final del proceso. Energía, carácter y sociedad.

SERRANO, X. VILLALBA, D. Psicoterapia y espiritualidad. (En el libro "Al Alba del siglo XXI. Ensayos ecológicos postreichianos". Edit. Orgón. Próxima aparición en Brasil)

SERRANO, X. La relación terapéutica en la fase final. Congreso Internacional Ischia, 2002.

=====

Xavier Serrano Hortelano

Cidade; Valência/Espanha

E-mail: xserrano@mac.com

Site: www.esternet.org/xavierserrano