

**REFERÊNCIA:**

SOUZA, M. A.; PENNA, C. C. Projeto cuidando de quem cuida - relato de experiência com massagem biodinâmica no hospital amparo maternal. In: CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA, CONGRESSO BRASILEIRO E ENCONTRO PARANAENSE DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. 1., 4., 9., Foz do Iguaçu. **Anais...** Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85-87691-12-0]

-----

1

**PROJETO CUIDANDO DE QUEM CUIDA  
RELATO DE EXPERIÊNCIA COM MASSAGEM BIODINÂMICA  
NO HOSPITAL AMPARO MATERNAL**

***Maria Auxiliadora de Souza  
Christiana Casselli Penna***

Apresentaremos relato de nossa experiência de massagem Biodinâmica no Hospital Amparo Maternal, em São Paulo - SP. Esse trabalho teve início em 2000 com o objetivo principal proporcionar uma forma de alívio das tensões aos profissionais daquela instituição, onde são feitos, em média, 1.200 partos mensais, dos quais 84% são normais. Só no ano de 2002 foram feitos 14.987 partos (AMPARO MATERNAL, 2004). A população assistida é carente, humilde, de baixa renda e o parto é totalmente gratuito.

Pensando nesses profissionais que "cuidam" dessa população tão desassistida, necessitada, foi desenvolvido este projeto que se propõe a "cuidar de quem cuida". Atrémos o nosso trabalho ao próprio objetivo do hospital que se propõe a fazer um "parto humanizado". Atualmente somos 8 voluntárias, distribuídas nos Setores do Pré - Natal, Centro Obstétrico e Berçário, disponibilizando 2 horas semanais para a Instituição, realizando massagens de 20 minutos em cada paciente.

Ancorados na Teoria da Psicologia Biodinâmica, desenvolvida pela psicóloga e fisioterapeuta norueguesa Gerda Boyesen, usamos massagem especial e técnicas de movimento, voltando nossa atenção para as expressões corporais da pessoa, pois segundo Reich (1983, p. 9) "a neurose é um desenvolvimento tanto fisiológico quanto psicológico, uma pessoa literalmente incorpora a neurose". Buscamos, primordialmente, ampliar a consciência corporal dos que recebem essa massagem, contribuindo para que reconheçam suas necessidades e realizem a auto - regulação. Seguimos os três princípios básicos da Psicologia Biodinâmica, que são: o "princípio do prazer", onde buscamos promover bem - estar e confiança; a "capacidade de auto-regulação", visando favorecer ao organismo descarregar suas tensões nervosas (através de processos metabólicos); e o "fazer amizade com a resistência", onde respeitamos as manifestações contra a entrega, tendo sempre uma atitude gentil e respeitosa, orientando a massagem por onde a pessoa conscientemente permite, facilitando a entrega e a formação de vínculo, de confiança. A partir disso, a própria pessoa começa a se reconhecer pela oposição de sensações, e quanto mais ela se entrega e relaxa, maior se torna a capacidade de auto - regulação e de purificação das tensões emocionais. Conforme Samson, (1994, p. 48) "a massagem é uma ferramenta importante dentro do trabalho de Gerda na medida em que se mostra eficaz como método de contato com o movimento pulsatório expansivo e contrátil do inconsciente."

SOUZA, M. A.; PENNA, C. C. Projeto cuidando de quem cuida - relato de experiência com massagem biodinâmica no hospital amparo maternal. In: CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA, CONGRESSO BRASILEIRO E ENCONTRO PARANAENSE DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. 1., 4., 9., Foz do Iguaçu. **Anais...** Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85-87691-12-0]

-----

Utilizamos um estetoscópio especial, no abdômen, seguindo os ruídos peristálticos, em detalhes, durante a massagem. Estes sons são ricos em informações, pois nos comunicam caminhos a seguir, respondendo aos nossos toques indicando onde a energia de uma emoção passada ficou reprimida e contida. Segundo Boyesen (1986, p. 35) “O corpo encapsula as emoções, deixando os músculos tão rígidos que a contração subsiste de maneira crônica”. A principal função dessa massagem é a de restabelecer a circulação energética, através do derretimento da couraça, ou seja, liberar esta energia, que chamamos de estase, para outra descarga fisiológica através do movimento psicoperistáltico, que segundo Boyesen (1986, p. 14): “.. é um processo regularizador e harmonizador das tensões.....os movimentos espontâneos dos músculos lisos do intestino têm uma dupla função; a de auxiliar na digestão dos alimentos e a de ajudar na digestão das tensões”.

O grande diferencial desse trabalho é a metodologia utilizada que nos permite medir resultados. Aplicamos instrumentos que apontam o grau de satisfação do funcionário em relação a si mesmo, aos colegas de trabalho e aos pacientes daquela instituição. Dessa forma, atingimos um dos objetivos que é oferecer a oportunidade a cada um de voltar a atenção a si mesmo, as suas relações. Aponta-nos também como sente o próprio corpo de forma global, de que maneira identifica suas tensões, mapeando-o em regiões, identificando minuciosamente impressões, sensações e outros aspectos. Há também o levantamento da queixa diária, que o faz parar e pensar e relatar como está naquele momento. Esses instrumentos são aplicados periodicamente e os dados tabulados. Esses recursos nos auxiliam de forma macro através do questionário e mapa e micro, no levantamento da queixa diária, apontando-nos um possível caminho da energia, focando nosso trabalho naquilo que é necessário a cada paciente receber, fazendo-lhes uma massagem “sob medida”.

Existem técnicas mais ou menos padronizadas de tratamento, que têm sua lógica e sua fundamentação na experiência. Entretanto, as regras gerais muitas vezes não se aplicam, dada a enorme diversidade que caracteriza o ser humano. Desta maneira, nada substitui a sintonia e o diálogo verbal e não verbal com cada pessoa atendida, pois ela pode ser muito bem ser uma exceção à regra geral. Um tratamento biodinâmico sempre é mais parecido com a roupa feita sob medida pelo alfaiate ou a costureira, e nunca aquela roupa pronta que fica boa na cintura e falta no comprimento ou vive-versa. (REGO, 2002, p. 3)

Com isso, a presença terapêutica, o olhar Biodinâmico que percorre todo atendimento é atentar para a queixa do paciente como um ponto de partida para reconhecer como o todo se desenvolve. Nos 20 minutos de atendimento focamos nosso trabalho na queixa, sem com isso perder a visão do todo, reconhecendo a direção da circulação energética daquela pessoa.

SOUZA, M. A.; PENNA, C. C. Projeto cuidando de quem cuida - relato de experiência com massagem biodinâmica no hospital amparo maternal. In: CONVENÇÃO BRASIL LATINO AMÉRICA, CONGRESSO BRASILEIRO E ENCONTRO PARANAENSE DE PSICOTERAPIAS CORPORAIS. 1., 4., 9., Foz do Iguaçu. **Anais...** Centro Reichiano, 2004. CD-ROM. [ISBN - 85-87691-12-0]  
-----

Acompanhar a evolução de cada paciente ao longo da aplicação da massagem é o melhor indicador que esse trabalho tem surtido efeito positivo. Além da evidência dos resultados mensurados, obtivemos retornos significativos de como a massagem os tem ajudado na vida, com a diminuição das tensões e na melhoria da circulação da energia. Observamos também que alguns têm-se apresentado visivelmente mais vivazes e com um melhor contato afetivo. Acreditamos, portanto, ser esses alguns dos benefícios da Massagem Biodinâmica.

O derretimento e o prazer provocados por uma massagem ou uma carícia podem facilitar o contato consigo mesmo, além da descoberta do próprio corpo. Facilitam o estabelecimento de vínculos, melhoram o mau humor e a auto-confiança, aumenta a energia, a vitalidade e a capacidade de realização. (GAMA, 1994, p. 25)

=====

## **REFERÊNCIAS**

AMPARO MATERNAL. Disponível em: [www.amparomaternal.org](http://www.amparomaternal.org). Acesso em 20/03/2004.

BOYESEN, Gerda, **Entre psiqué e soma**: introdução à psicologia biodinâmica. São Paulo: Summus Editorial, 1986.

GAMA, M. E. R.; REGO, R. A. **Cadernos Reichianos 1**. Grupos de Movimento. São Paulo: Instituto Sedes Sapientiae, 1994.

REGO, Ricardo Amaral. **Massagem Biodinâmica**. Disponível em: [www.ibpb.com.br](http://www.ibpb.com.br). Acesso em 25/03/2004.

REICH, EV.; BOYESEN e outros. **Cadernos de psicologia biodinâmica 1**. São Paulo: Summus Editorial, 1983.

SAMSON, A. A couraça secundária. In: **Revista Reichiana**. no. 3, , São Paulo: Instituto Sedes Sapientiae, n. 3, 1994.

=====

**Maria Auxiliadora de Souza**

**Cidade:** São Paulo/SP - Brasil

**E-mail:** xiliasou@hotmail.com

**Christiana Casselli Penna**

**Cidade:** São Paulo/SP - Brasil

**E-mail:** chris\_cpenna@hotmail.com